



Dinkel-Paket

40'746 kcal

Paketabmessung: 55 x 41 x 23 L/B/H in cm

Paket-Gewicht: 16.4 kg

Allergene: Gluten

Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius

Geöffnet: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen, beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

MHD Dosen: 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballast- stoffe
Dinkelflocken	1367 / 327	3g	0,0268g	63g	0,9g	12g	0,007g	11,5g
Dinkel -Ganzkorn	1270 / 302	2g	0,5g	63g	1g	13g	0g	10g
Dinkelschrot fein	1270 / 302	2g	0,5g	63g	1g	13g	0g	10g
UrDinkel- Halbweissmehl	1452 / 346	1,8g	0,2g	68,0g	0,7g	12,9g	0,005g	3,0g
UrDinkel-Penne	1377 / 329	1,7g	0,2g	59g	0,7g	15g	<0,01g	8,9g
UrDinkel- Kernotto	1446 / 342	2g	0,5g	63g	1g	13g	0g	10g

Zutatenverzeichnis und Anwendungshinweise der Produkte

2 Dosen Dinkelflocken 1800g (5886 kcal) – Allergene: Gluten

Zutaten: Dinkelflocken

Hervorragend für Müsli, Porridge oder Suppe

2 Dosen Dinkel-Ganzkorn 3000g (9060 kcal) – Allergene: Gluten

Zutaten: Dinkel ganze Körner, gereinigt

mit Mühle zu Mehl/Flocken verarbeiten oder einweichen und ganz kochen (15 Min)

2 Dosen Dinkelschrot 2000g (6040 kcal) – Allergene: Gluten

Zutaten: Dinkel geschrotet

zum Brot backen oder als Müslizutat

2 Dosen UrDinkel-Halbweissmehl 2000g (6920 kcal) – Allergene: Gluten

Zutaten: UrDinkel-Halbweissmehl

Sehr gut geeignet zum Herstellen von leckeren Mehlspeisen:

Brot/ Teigwaren/ Crêpes/ Saucen/ Suppen/ Biskuits/ Teige

2 Dosen UrDinkel-Penne 1200g (3948 kcal) – Allergene: Gluten, kann Spuren von Ei enthalten

Zutaten: UrDinkel-Mehl, Kernserwasser vom Arvigrat

ca. 10 Min kochen

2 Dosen UrDinkel-Kernotto 2600g (8892 kcal) – Allergene: Gluten

Zutaten: UrDinkel-Kerne vorgegart

Vielseitig einsetzbar für Beilagen, Salate oder Hauptgerichte. Kochzeit zwischen 14-18 Min

