

Zutatenverzeichnis und Anwendungshinweise der Produkte «Komplettlösung MAXIMA»

4 x Notvorrat «EXTRA» inkl. Kräuter-Paket + 12 x Instant Kaffee + 2 x Beeren-Paket + 2 x Apfel-Bananen-Paket + Technik-Paket + Trinkwasser-Paket + Erste Hilfe-Paket + zusätzliche Gaskartuschen + Hygiene Paket + 10 Kisten NR-72

48 Dosen Haferflocken à 800g **– 38.4 kg (142080 kcal)**
Hervorragend geeignet für Müsli, Porridge oder Suppe

48 Dosen Hörnchennudeln à 900g **-43.2kg (152928 kcal**)
8 - 10 Minuten kochen lassen

48 Dosen Jasminreis à 1500g **-72 kg (249840 kcal**)
Bei hoher Hitze aufkochen (Kochzeit ca. 12 Min.) nachher nur noch bei kleiner Hitze fertig garen/ziehen lassen

48 Dosen Kartoffelpüree à 750g **– 36 kg (ergibt 1440 Portionen, 128880 kcal)**
(4-5 Portionen): 5dl Wasser mit 4g Salz aufkochen / 2.5dl Milch zugeben/110g Instant Püree einrühren, quellen lassen. (Zubereitung auch ohne Milch, oder mit laktosefreier Milch möglich)

48 Dosen Kichererbsen vorgekocht à 800g **– 38.4 kg (129024 kcal)**
In kaltem Wasser kurz einweichen oder in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

48 Dosen Risotto-Reis à 1600g **– 76.8 kg (264192 kcal**)
14-16 Minuten köcheln lassen

48 Dosen Rote Linsen vorgekocht à 700g **– 33.6 kg (113568 kcal)**
In kaltem Wasser kurz einweichen oder in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

48 Dosen Rote Kidneybohnen vorgekocht à 800g **– 38.4 kg (129024 kcal)**
In kaltem Wasser kurz einweichen oder in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

48 Dosen UrDinkel-Halbweissmehl à 1000g **– 48 kg (166080 kcal)**
Sehr gut geeignet zum Herstellen von leckeren Mehlspeisen:
Brot/ Teigwaren/ Crêpes/ Saucen/ Suppen/ Biskuits/ Teige

48 Dosen Vollmilchpulver à 900g **– 43.2 kg (ergibt 344 Liter, 213408 kcal)**
33g Pulver in 250ml Wasser einrühren

16 Dosen Zucker à 1800g **– 28.8 kg (114912 kcal)**

8 Dosen Braune Sauce vegan à 1000g **– 8 kg (24880 kcal)**
60g Pulver / pro Liter Wasser
Benötigte Menge unter kräftigem Rühren mit dem Schneebesen in heisses Wasser einrühren, unter gelegentlichem Umrühren 3-5 Minuten leicht kochen lassen.

12 Dosen Butterpulver à 700g **– 8.4 kg (58884 kcal)**
100g Pulver in 40g Wasser einrühren. Sehr gut geeignet als Aufstrich und zum Verfeinern von Gerichten. Zum Braten nicht geeignet!

12 Dosen Gemüsebouillon à 1000g **– 12 kg (23760 kcal)**
20g Pulver/pro Liter Wasser
Benötigte Menge in kochendem Wasser auflösen und umrühren.

12 Dosen Gemüsemischung à 400g **– 4.8kg (14736 kcal)**
Einweichen oder in ein Gericht einstreuen und ziehen lassen

12 Dosen Grüne Erbsen à 350g **– 4.2 kg (15072 kcal)**
In kaltem Wasser kurz einweichen oder in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

12 Dosen Spinat gefriergetrocknet à 120g **– 1.44 kg (3902 kcal)**
In kaltem Wasser kurz einweichen oder in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

12 Dosen Volleipulver à 800g **– 9.6 kg (entspricht ca 700 Eiern, 54720 kcal)**
1 Teil/Pulver auf 3 Teile/Wasser

4 x Kräuter-Paket, à 5.7 kg **– 22.8 kg (23828 kcal)**
Pro Kräuter-Paket je 1 Dose: Bärlauch, Basilikum, Frühlingszwiebeln, Grüne Minze, Knoblauch, Oregano, Petersilie, Rosmarin, Salbei, Schnittlauch, Thymian, Zwiebeln
Zum Verfeinern und Abschmecken der Gerichte

12 Dosen Instant Kaffee à 500g **– 6.0 kg – ergibt ca. 2‘000 Tassen Kaffee**
2 Teelöffel Instant Kaffee in eine Tasse geben, mit heissem Wasser aufgiessen und kurz umrühren.

2x Beeren-Paket, 11.8 kg (15576 kcal) bestehend aus:

6 Dosen Brombeeren gefriergetrocknet 1200g (4176 kcal)
6 Dosen Erdbeeren gefriergetrocknet 1200g (3960 kcal)
6 Dosen Himbeeren gefriergetrocknet 900g (2700 kcal)
6 Dosen Heidelbeeren gefriergetrocknet 1500g (4740 kcal)

2x Apfel-Bananen-Paket, 10.6 kg 19296 kcal) bestehend aus:

12 Dosen Apfel gefriergetrocknet 2400g (8496 kcal)
12 Dosen Bananen gefriergetrocknet 3000g (10800 kcal)

10 Kisten NR-72 Notrationen (180 Portionen à 495g) - 360000 kcal

1 x Technik -Paket bestehend aus:

- Gaskocher
- Pfannenset
- 3 x Gaskartusche à 230g
- Kurbelradio Survivor DAB
- Kurbellampe "GoalZero LightHouse 600"
- Streichhölzer, 10 Pack
- FireSteel Scout
- 5 x Kerzen, lang brennend

1 x Trinkwasser-Komplettpaket bestehend aus:

- Katadyn Pocket Wasserfilter
- Aktivkohle-Adapter (inkl. Aktivkohle für 2 x 200lt.)
- Micropur-Classic (40 Tabletten für je 10lt.), zur Wasserkonservierung
- 3 Stk. Wasser-Faltkanister mit minimalem Packmass

1 x Erste-Hilfe-Paket bestehend aus:

- Erste Hilfe-Set „Professionell“
- 4 x Therapeutisches Wärmepflaster SHOOSH
- Notfall-Zahnapotheke
- Notfall-Schlafsack
- 0.5lt. Trinkwasser (5x2x50ml)
- Notfall-Beatmungshilfe
- 3 x Beutel à 8 Stk. Uni-Tissue-Tabletten-Tücher

Zusätzlich 48 x Gaskartuschen à 227g

Hygiene Paket bestehend aus:

- 1 x Thetford Toilette – ohne Strom
- 12 x Toilettenpapier, schnell löslich (speziell entwickeltes Toilettenpapier für portable Toiletten)
- 1 x Toiletten-Zusatz- 1 Liter (awiwa) – reicht für 20 Abwassertankfüllungen
- 96 x Tablettentücher – kleingepresste Tücher, die bei Kontakt mit Wasser auf ihre wahre Grösse wachsen (20x30cm)
- 28 x Kernseife à 100g – ohne Zusatz von Farb- und Duftstoffen
- 2 x 125er Zahnputztabletten mit Fluorid – DENTTABS
- 3 x 500ml Trinkwasserkonserven

«Komplettlösung MAXIMA»

2'418'590 kcal

Paketabmessung:	Lieferung auf Paletten – ca. 4 m3
Paket-Gewicht:	1000 kg ohne Paletten
Allergene:	Milch, Ei, Gluten
Lagerung:	Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung. Idealerweise bei konstanter Temperatur von ca. 15-20° Celsius
Geöffnet:	Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen, beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

Nährwerte pro 100g

Haferflocken

Zutaten: Haferflocken - kann Spuren von Gluten enthalten

Energie	1550kJ / 370kcal
Fett	7.0g
davon gesättigte Fettsäuren	1.5g
Kohlenhydrate	63.0g
davon Zucker	1.0g
Ballaststoffe	6.0g
Eiweiss	13.0g
Salz	0.03g

Gemüsemischung

Zutaten: Karottenwürfel, Pastinakenwürfel, Lauchflocken grün/weiss, Paprikaflocken rot, Zwiebeln gekibbelt, Zucchiniwürfel, Petersilie (alles luftgetrocknet)

Nährwerte pro 100g

Energie	1287kJ / 307kcal
Fett	2.7g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6g
Kohlenhydrate	46.0g
davon Zucker	33.8g
Ballaststoffe	22.9g
Eiweiss	13.0g
Salz	0.4g

Hörnchennudeln

Zutaten: HartWEIZENgriess, kann Spuren von EI enthalten

Energie	1500kJ / 354kcal
Fett	2g
davon gesättigte Fettsäuren	<0.5g
Kohlenhydrate	69g
davon Zucker	2.5g
Ballaststoffe	4g
Eiweiss	13g
Salz	0.03g

Kartoffelpüree

Zutaten: 100% Kartoffeln getrocknet

Energie	1518kJ / 358kcal
Fett	0.5g
davon gesättigte Fettsäuren	0.1g
Kohlenhydrate	77.9g
davon Zucker	1.7g
Eiweiss	6.5g
Salz	0.04g

Kichererbsen

Zutaten: Kichererbsen, vorgekocht

Nährwerte pro 100g

Energie	1412kJ / 336kcal
Fett	5.9g
davon gesättigte Fettsäuren	1.1g
Kohlenhydrate	44.3g
davon Zucker	2.4g
Ballaststoffe	Ballaststoffe 15.5g
Eiweiss	18.6g
Salz	0.05g

Risotto-Reis

Zutaten: Risotto-Reis

Energie	1460kJ / 344kcal
Fett	0.6g
davon gesättigte Fettsäuren	0.13g
Kohlenhydrate	77.8g
davon Zucker	0.15g
Ballaststoffe	1.4g
Eiweiss	6.8g
Salz	0.004g

Rote Linsen

Zutaten: Rote Linsen, vorgekocht

Energie	1425kJ / 338 kcal
Fett	2.0g
davon gesättigte Fettsäuren	0.4g
Kohlenhydrate	40.7g
davon Zucker	0.6g
Ballaststoffe	20.6g
Eiweiss	29.1g
Salz	0.4g

Rote Kidneybohnen

Zutaten: Rote Kidneybohnen, vorgekocht

Nährwerte pro 100g

Energie	1412kJ / 336kcal
Fett	5.9g
davon gesättigte Fettsäuren	1.1g
Kohlenhydrate	44.3g
davon Zucker	2.4g
Ballaststoffe	15.5g
Eiweiss	18.6g
Salz	0.05g

UrDinkel-Halbweissmehl

Zutaten: UrDINKEL-Halbweissmehl

Energie	1452kJ/346kcal
Fett	1.8g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2g
Kohlenhydrate	68g
davon Zucker	0.7g
Ballaststoffe	3.0g
Eiweiss	12.9g
Salz	0.005g

Vollmilchpulver

Zutaten: VollMILCHpulver

Energie	2065kJ / 494kcal
Fett	26.2g
davon gesättigte Fettsäuren	18.0g
Kohlenhydrate	40.6g
davon Zucker	40.6g
Ballaststoffe	<0.1g
Eiweiss	24.6g
Salz	0.03g

Nährwerte pro 100g

Braune Sauce

Zutaten: Reismehl, Hefeextrakt, Kartoffelstärke, Tomatenpulver, Meersalz, Kochsalz jodiert, Zucker, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Gewürze (Paprika,Pfeffer,Lorbeer,Rosmarin,Nelken), Olivenöl, Maltodextrin, färbender Rote-Beete-Saft getrocknet.

Energie	1300kJ / 311kcal
Fett	2g
davon gesättigte Fettsäuren	<0.5g
Kohlenhydrate	59g
davon Zucker	6g
Ballaststoffe	4.5g
Eiweiss	13g
Salz	5.1g

Gemüsebouillon

Zutaten: Hefeextrakt, Meersalz, Gemüse getrocknet 24% (Kürbis, Karotten, Tomaten, Pastinaken), Zucker, Petersilie getrocknet, Olivenöl, Gewürze (Macis, Thymian, Pfeffer, Lorbeer, Koriander, Rosmarin), Maltodextrin

Energie	840kJ / 198kcal
Fett	2g
davon gesättigte Fettsäuren	<0.5g
Kohlenhydrate	23g
davon Zucker	12.0g
Ballaststoffe	5.7g
Eiweiss	22g
Salz	40g

Volleipulver

Zutaten: VollEIpulver (100% HühnervollEI) pasteurisiert aus Freilandhaltung

Energie	2369kJ / 570kcal
Fett	41.8g
davon gesättigte Fettsäuren	11.6g
Kohlenhydrate	2.4g
davon Zucker	2.4g
Eiweiss	46.0g
Salz	1.3g

Nährwerte pro 100g

NR-72 Rationen

Zutaten: GERSTEnmalzextrakt getrocknet (34%), VollMILCHpulver, Zucker, MagerMILCHpulver, fettarmer Kakao, Honig, Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Aroma, kann Spuren von El enthalten

Energie	1707KJ/404kcal
Fett	7.2g
davon gesättigte Fettsäuren	4.1g
Kohlenhydrate	70g
davon Zucker	55g
Ballaststoffe	3.7g
Eiweiss	13g
Salz	0.35g

Kräuter-Paket – Bärlauch

Zutaten: Bärlauch gefriergetrocknet

Energie	1243kJ / 297kcal
Fett	3.87g
davon gesättigte Fettsäuren	0.92g
Kohlenhydrate	37.83g
davon Zucker	37.31g
Ballaststoffe	28.14g
Eiweiss	11.62g
Salz	0.52g

Nährwerte pro 100g

Kräuter-Paket – Basilikum

Zutaten: Basilikum gefriergetrocknet

Energie	1382kJ / 329kcal
Fett	5.61g
davon gesättigte Fettsäuren	1.03g
Kohlenhydrate	35.75g
davon Zucker	35.4g
Ballaststoffe	21.8g
Eiweiss	21.73g
Salz	0.16g

Kräuter-Paket – Frühlingszwiebeln

Zutaten: Frühlingszwiebeln gefriergetrocknet

Energie	1389kJ / 330kcal
Fett	2.13g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5g
Kohlenhydrate	60.27g
davon Zucker	46.44g
Ballaststoffe	19.85g
Eiweiss	6.38g
Salz	0.23g

Kräuter-Paket – Grüne Minze

Zutaten: Grüne Minze gefriergetrocknet

Energie	1426kJ / 339kcal
Fett	4.8g
davon gesättigte Fettsäuren	0.88g
Kohlenhydrate	36.36g
davon Zucker	35.99g
Ballaststoffe	20.58g
Eiweiss	26.06g
Salz	0.26g

Nährwerte pro 100g

Kräuter-Paket – Knoblauch

Zutaten: Knoblauch (3x3x3mm) gefriergetrocknet

Energie	1518kJ / 358kcal
Fett	0.3g
davon gesättigte Fettsäuren	0.06g
Kohlenhydrate	71g
davon Zucker	21.25g
Ballaststoffe	4.53g
Eiweiss	15.13g
Salz	0.12g

Kräuter-Paket – Oregano

Zutaten: Oregano gefriergetrocknet

Energie	1612kJ / 384kcal
Fett	10.76g
davon gesättigte Fettsäuren	2.67g
Kohlenhydrate	52.19g
davon Zucker	51.66g
Ballaststoffe	13.55g
Eiweiss	11.83g
Salz	0.04g

Kräuter-Paket – Petersilie

Zutaten: Petersilie gefriergetrocknet

Energie	1302kJ / 310kcal
Fett	1.89g
davon gesättigte Fettsäuren	0.23g
Kohlenhydrate	38.75g
davon Zucker	4.46g
Ballaststoffe	22.31g
Eiweiss	23.25g
Salz	0.49g

Nährwerte pro 100g

Kräuter-Paket – Rosmarin

Zutaten: Rosmarin gefriergetrocknet

Energie	1649kJ / 395kcal
Fett	15.88g
davon gesättigte Fettsäuren	2.92g
Kohlenhydrate	48.49g
davon Zucker	48g
Ballaststoffe	18.45g
Eiweiss	5.12g
Salz	0.13g

Kräuter-Paket – Salbei

Zutaten: Salbei gefriergetrocknet

Energie	1566kJ / 374kcal
Fett	12.98g
davon gesättigte Fettsäuren	7.2g
Kohlenhydrate	43.65g
davon Zucker	43.22g
Ballaststoffe	18.45g
Eiweiss	10.84g
Salz	0.03g

Kräuter-Paket – Schnittlauch

Zutaten: Schnittlauch gefriergetrocknet

Energie	1141kJ / 275kcal
Fett	5.07g
davon gesättigte Fettsäuren	0.67g
Kohlenhydrate	10.89g
davon Zucker	10.89g
Ballaststoffe	41.1g
Eiweiss	24.54g
Salz	0.05g

Nährwerte pro 100g

Kräuter-Paket – Thymian

Zutaten: Thymian gefriergetrocknet

Energie	1388kJ / 331kcal
Fett	7.6g
davon gesättigte Fettsäuren	3.79g
Kohlenhydrate	46.5g
davon Zucker	46.04g
Ballaststoffe	19.12g
Eiweiss	9.35g
Salz	0.14g

Kräuter-Paket – Zwiebeln

Zutaten: Zwiebeln (3x3x3mm), gefriergetrocknet

Energie	1414kJ / 335kcal
Fett	3.09g
davon gesättigte Fettsäuren	0.93g
Kohlenhydrate	54.38g
davon Zucker	44.21g
Ballaststoffe	15.47g
Eiweiss	13.04g
Salz	0.08g

Beeren- Paket Brombeeren

Zutaten: 100% Brombeeren (wild), ganze Früchte, gefriergetrocknet

Energie	1464kJ / 348kcal
Fett	6.92g
davon gesättigte Fettsäuren	0.42g
Kohlenhydrate	43.18g
davon Zucker	43.18g
Ballaststoffe	22.14g
Eiweiss	8.3g
Salz	0.03g

Nährwerte pro 100g

Beeren- Paket - Erdbeeren

Zutaten: 100% Erdbeeren, 5-7mm Scheiben, gefriergetrocknet

Energie	1400kJ / 330kcal
Fett	4g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3g
Kohlenhydrate	52g
davon Zucker	51g
Ballaststoffe	19g
Eiweiss	8g
Salz	0.02g

Beeren-Paket Himbeeren

Zutaten: 100% Himbeeren, ganze Früchte, gefriergetrocknet

Energie	1259kJ / 300kcal
Fett	2.1g
davon gesättigte Fettsäuren	0.07g
Kohlenhydrate	33.67g
davon Zucker	33.59g
Ballaststoffe	32.9g
Eiweiss	9.1g
Salz	0.02g

Beeren- Paket - Heidelbeeren

Zutaten: 100% Heidelbeeren (wild), ganze Früchte, gefriergetrocknet

Energie	1322kJ / 316kcal
Fett	4.12g
davon gesättigte Fettsäuren	0.25g
Kohlenhydrate	41.5g
davon Zucker	41.5g
Ballaststoffe	33.61g
Eiweiss	4.12g
Salz	0.02g

Nährwerte pro 100g

Apfel-Bananen-Paket - Apfel

Zutaten: 100% Apfel gefriergetrocknet in Würfeln. Frischeverhältnis 1:10

Energie	1499kJ / 354kcal
Fett	0.27g
davon gesättigte Fettsäuren	0.11g
Kohlenhydrate	78.64g
davon Zucker	72.0g
Ballaststoffe	11.01g
Eiweiss	1.86g
Salz	0.01g

Apfel-Bananen-Paket -Bananen

Zutaten: 100% Bananen gefriergetrocknet in ganzen Scheiben. Frischeverhältnis 1:4

Energie	1500kJ / 360kcal
Fett	0.7g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2g
Kohlenhydrate	77.0g
davon Zucker	67.0g
Ballaststoffe	8.0g
Eiweiss	4.0g
Salz	0.01g