

Zutatenverzeichnis und Anwendungshinweise der Produkte «Protein-Paket»

4 Dosen Kichererbsen vorgekocht 3200g (10752kcal)
Zubereitung: in kaltem Wasser einweichen, oder gleich in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

4 Dosen Rote Linsen vorgekocht 2800g (9464 kcal)
Zubereitung: in kaltem Wasser einweichen, oder gleich in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

4 Dosen Rote Kidneybohnen vorgekocht 3200g (10752 kcal)
Zubereitung: in kaltem Wasser einweichen, oder gleich in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen



SicherSatt AG / Neuwiesstrasse 6 / CH-8636 Wald / T: +41 55 246 36 87 / info@sichersatt.ch
SicherSatt AG / Robert-Bosch-Strasse 19 / D-78239 Rielasingen / T: +49 7731 976 56 70 info@sichersatt.de

Protein-Paket

30'968 kcal

Paketabmessung:	55 x 41 x 23 L/B/H in cm
Paket-Gewicht:	14.5 kg
Lagerung:	Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung. Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
Geöffnet:	Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen, beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

Nährwerte pro 100g

Kichererbsen
Zutaten: Kichererbsen vorgekocht und dehydriert

Energie	1412kJ / 336kcal
Fett	5.9g
davon gesättigte Fettsäuren	1.1g
Kohlenhydrate	44.3g
davon Zucker	2.4g
Ballaststoffe	15.5g
Eiweiss	18.6g
Salz	0.05g

Nährwerte pro 100g

Rote Linsen

Zutaten: Rote Linsen vorgekocht und dehydriert

Energie	1425kJ / 338 kcal
Fett	2.0g
davon gesättigte Fettsäuren	0.4g
Kohlenhydrate	40.7g
davon Zucker	0.6g
Ballaststoffe	20.6g
Eiweiss	29.1g
Salz	0.4g

Rote Kidneybohnen

Zutaten: Rote Kidneybohnen, vorgekocht

Energie	1412kJ / 336kcal
Fett	5.9g
davon gesättigte Fettsäuren	1.1g
Kohlenhydrate	44.3g
davon Zucker	2.4g
Ballaststoffe	15.5g
Eiweiss	18.8g
Salz	0.05g

SicherSatt AG / Neuwiesstrasse 6 / CH-8636 Wald / T: +41 55 246 36 87 / info@sichersatt.ch
SicherSatt AG / Robert-Bosch-Strasse 19 / D-78239 Rielasingen / T: +49 7731 976 56 70 info@sichersatt.de