



Frühstück 30 Tage

Dieses Paket beinhaltet:

- 2 Dosen Müsli "Schweizer Art" à je 600g (total 8 Portionen)
- 2 Dosen Rührei à je 600g (total 10 Portionen)
- 3 Dosen Roggen-Vollkornbrot à je 500g (total 39 Scheiben)
- 1 Dose Instant-BEVITA Kaffee (total 50 Tassen)

Insgesamt 13'905kcal (460kcal/Frühstück während 30 Tagen).

Nährwert-Deklaration:

Müesli Schweizer Art à 600g

Nährwerte pro 100g:

Energie	1552kJ / 370kcal
Eiweiss	9.7g
Kohlenhydrate	64.0g
davon Zucker	24.0g
Fett	7.8g
davon gesättigte Fettsäuren	1.8g
Ballaststoffe	7.1g
Salz	0.5g

Zutaten: Vollkornhaferflocken, Zucker, Getreidecrispiers (51% Weizenmehl, Reismehl, 20% Gerstenmalzextrakt, Zucker, 6% Maismehl, Speisesalz), Sultaninen, 6% Milchpulver, Haselnüsse, Traubenzucker, Aprikosen, Apfelpulver, Maltodextrin, Speisesalz, Säuerungsmittel: Citronensäure
Allergene: Gluten, Lactose, Milch, Schalenfrüchte

Rührei à 600g

Nährwerte pro 100g:

Energie	2476kJ / 595kcal
Eiweiss	27.0g
Kohlenhydrate	13.0g
davon Zucker	13.0g
Fett	48.0g
davon gesättigte Fettsäuren	26.0g
Ballaststoffe	1.2g
Salz	3.2g

Zutaten: 40% Eipulver, Palmfett, Milchpulver, 3.5% Zwiebeln, Speisesalz, Tomaten, Eigelbpulver, Gewürze, Eiweisspulver, Milchsücker, natürliches Aroma, Gelatinekapsel: 7.5ml Sojaöl
Allergene: Eier, Lactose, Milch, Soja



Frühstück 30 Tage

Roggen-Vollkornbrot à je 500g

Nährwerte pro 100g:

Energie	759kJ / 180kcal
Eiweiss	5.2g
Kohlenhydrate	32.3g
davon Zucker	3.2g
Fett	1.2g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2g
Ballaststoffe	9.6g
Salz	1.1g

Zutaten: **Roggenvollkornschrot**, Wasser, Salz, Hefe

Allergene: Gluten (Kann Spuren von Schalenfrüchten, Milch und Sesam enthalten).

Instant Kaffee BEVITA – 1 Dose