



## Beeren-Paket

8'283 kcal

**Paketabmessung:** 55 x 41 x 23 L/B/H in cm

**Paket-Gewicht:** 6.2 kg

**Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.  
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius

**Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen, beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

**MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

### Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballast- stoffe
Brombeeren	1464 / 348	6,92g	0,42g	43,18g	43,18g	8,3g	0,03g	22,14g
Erdbeeren	1400 / 330	4,0g	0,3g	52,0g	51,0g	8,0g	0,023g	19,0g
Himbeeren	1259 / 300	2,1g	0,07g	33,67g	33,59g	9,1g	0,02g	32,9g
Heidelbeeren	1322 / 316	4,12g	0,25g	41,5g	41,5g	4,12g	0,02g	33,61g

## Zutatenverzeichnis und Anwendungshinweise der Produkte

### **3 Dosen Brombeeren gefriergetrocknet à 200g - 600g (2088 kcal)**

Zutaten: Brombeeren, ganze Früchte, gefriergetrocknet

Frischeverhältnis 1:8 - dies entspricht ca. 4.8kg frischen Brombeeren

Als Dessert/Nachtisch-Ergänzung im Notvorrat, Müsli, oder aber auch zum Direktverzehr

### **3 Dosen Erdbeeren gefriergetrocknet à 250g - 750g (2475 kcal)**

Zutaten: Erdbeeren, 5-7mm Scheiben, gefriergetrocknet

Frischeverhältnis 1:10 - dies entspricht ca. 7.5kg frischen Erdbeeren

Als Dessert/Nachtisch-Ergänzung im Notvorrat, Müsli, oder aber auch zum Direktverzehr

### **3 Dosen Himbeeren gefriergetrocknet à 150g - 450g (1350 kcal)**

Zutaten: Himbeeren, ganze Früchte, gefriergetrocknet

Frischeverhältnis 1:7 - dies entspricht ca. 3.15kg frischen Himbeeren

Als Dessert/Nachtisch-Ergänzung im Notvorrat, Müsli, oder aber auch zum Direktverzehr

### **3 Dosen Heidelbeeren gefriergetrocknet à 250g - 750g (2370 kcal)**

Zutaten: Heidelbeeren, ganze Früchte, gefriergetrocknet

Frischeverhältnis 1:7 - dies entspricht ca. 5.25kg frischen Heidelbeeren

Als Dessert/Nachtisch-Ergänzung im Notvorrat, Müsli, oder aber auch zum Direktverzehr

