



325 kcal



Inhalt: Spinat (2-5mm), gefriergetrocknet, 120g

Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.

Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius

Geöffnet: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem

Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt

Feuchtigkeitsbildung vor

MHD Dosen: 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery)

verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballaststoffe
Spinat	1138 /271	3.66g	0.44g	7,44g	5,68g	34.24g	2.12g	21.94g

Zubereitung: In kaltem Wasser einweichen oder direkt in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen

lassen

Frischeverhältnis: 1:11

Doseninhalt entspricht ca. 1.3kg frischem Spinat