



Quinoa weiss

4'248 kcal

- Dose:** Ø 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** Quinoa weiss, 1200g
- Allergene:** Keine
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballaststoffe
Quinoa weiss	1494 / 354	6.1g	0.7g	57.2g	4.9g	14.1g	0.03g	7g

- Zubereitung:** 8 Min köcheln lassen. Topf vom Herd nehmen und 5 Min ziehen lassen
Verhältnis Quinoa/Wasser: 1:1,5