



Haferkerne

5'010 kcal

- Dose:** ⌀ 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** Haferkerne ganz, 1500g
- Allergene:** Kann Spuren von Gluten enthalten
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballaststoffe
Haferkerne	1409 / 334	7.1g	1.4g	55.7g	1g	11.7g	0.02g	9.7g

- Zubereitung:** zu Flocken quetschen