



Goldhirse

5'082 kcal

- Dose:** Ø 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** Goldhirse, 1400g
- Allergene:** Kann Spuren von Gluten enthalten
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
Goldhirse	1520 / 363	3.5g	0.5g	70g	0.4g	10g	0.0g	3g

- Zubereitung:** 8-10 Min kochen, anschliessend 15 Min zugedeckt quellen lassen