



## 2- Minuten Maisgriess

## 4'212 kcal

**Dose:**  $\bigcirc$  13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm

Inhalt: Maisgriess, 1200g

Allergene: Kann Spuren von Gluten enthalten

**Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.

Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius

**Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem

Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt

Feuchtigkeitsbildung vor

MHD Dosen: 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery)

verschlossen.

## Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
2-Min-Maisgriess	1470 / 351	1g	0.2g	65.5g	1.5g	5.6g	0.002g	3g

**Zubereitung:** in kochendes Wasser einrühren, bei kleiner Hitze 2-5 Min ziehen lassen

Verhältnis Griess/Flüssigkeit: 1:4