



Schnittbohnen getrocknet

668 kcal

- Dose:** \varnothing 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** Grüne Schnittbohnen luftgetrocknet, 200g
- Allergene:** keine
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballast- stoffe
Schnittbohnen	1400/ 334	2g	<0.7g	47g	25g	22g	0.02g	17g

- Zubereitung:** In kaltem Wasser einweichen oder gleich in ein Gericht einstreuen und ziehen lassen
Frischeverhältnis 1:5
Doseninhalt entspricht 1kg frischen Schnittbohnen