



Lauch gefriergetrocknet

310 kcal

- Dose:** \varnothing 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** Lauch (grün/weiss – Schnitt ca. 10x10mm) gefriergetrocknet, 100g
- Allergene:** keine
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballast- stoffe
Lauch	1304/ 310	3.07g	0.83g	34.56g	32.44g	22.89g	0.11g	23.32g

- Zubereitung:** In kaltem Wasser einweichen oder gleich in ein Gericht einstreuen und ziehen lassen
Frischeverhältnis 1:10
Doseninhalt entspricht 1kg frischem Lauch