



Karotten luftgetrocknet

1'363 kcal

- Dose:** \varnothing 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** Karotten (unregelmässige Stücke, ca 16x16x2mm) luftgetrocknet, 450g
- Allergene:** keine
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballast- stoffe
Karotten	1274 / 303	1.4g	0.31g	52.7g	49.37g	6.51g	0.45g	23.72g

- Zubereitung:** In kaltem Wasser einweichen, abgiessen und kalt essen oder direkt in siedende Bouillon/Wasser oder in ein Gericht einstreuen, kochen und ziehen lassen
- Frischeverhältnis 1:6
- Doseninhalt entspricht 2.7kg frischen Karotten