



Grüner Spargel gefriergetrocknet

408 kcal



- Dose:** \varnothing 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** Grüner Spargel (Stücke 3-5mm), gefriergetrocknet, 130g
- Allergene:** keine
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuuiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballaststoffe
Grüner Spargel	1323/ 314	2.47g	0.5g	31.52g	31.52g	29.51g	0.16g	20.24g

Zubereitung: In kaltem Wasser einweichen oder direkt in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

Frischeverhältnis: 1:10

Doseninhalt entspricht ca. 1.3kg frischen grünen Spargeln