



## Dinkel-Paket

41'126 kcal

**Paketabmessung:** 55 x 41 x 23 L/B/H in cm

**Paket-Gewicht:** 16.3 kg

**Allergene:** Gluten

**Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.  
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius

**Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen, beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

**MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

### Nährwerte pro 100g

| Produkt                    | Energie<br>KJ / kcal | Fett | davon gesätt.<br>Fettsäuren | Kohlen-<br>hydrate | davon<br>Zucker | Eiweiss | Salz   | Ballast-<br>stoffe |
|----------------------------|----------------------|------|-----------------------------|--------------------|-----------------|---------|--------|--------------------|
| Dinkelflocken              | 1367 / 327           | 3g   | 0,0268g                     | 63g                | 0,9g            | 12g     | 0,007g | 11,5g              |
| Dinkel -Ganzkorn           | 1270 / 302           | 2g   | 0,5g                        | 63g                | 1g              | 13g     | 0g     | 10g                |
| UrDinkel-<br>Halbweissmehl | 1452 / 346           | 1,8g | 0,2g                        | 68,0g              | 0,7g            | 12,9g   | 0,005g | 3,0g               |
| UrDinkel-Penne             | 1377 / 329           | 1,7g | 0,2g                        | 59g                | 0,7g            | 15g     | <0.01g | 8,9g               |
| UrDinkel-<br>Kernotto      | 1446 / 342           | 2g   | 0,5g                        | 63g                | 1g              | 13g     | 0g     | 10g                |

## Zutatenverzeichnis und Anwendungshinweise der Produkte

**2 Dosen Dinkelflocken à 900g = 1800g (5886 kcal) – Allergene: Gluten**

Zutaten: Dinkelflocken

Hervorragend für Müsli, Porridge oder Suppe

**2 Dosen Dinkel-Ganzkorn à 1500g = 3000g (9060 kcal) – Allergene: Gluten**

Zutaten: Dinkel ganze Körner, gereinigt

mit Mühle zu Mehl/Flocken verarbeiten oder einweichen und ganz kochen (15 Min)

**2 Dosen UrDinkel-Halbweissmehl à 1000g = 2000g (6920 kcal) – Allergene: Gluten**

Zutaten: UrDinkel-Halbweissmehl

Sehr gut geeignet zum Herstellen von leckeren Mehlspeisen:

Brot/ Teigwaren/ Crêpes/ Saucen/ Suppen/ Biskuits/ Teige

**3 Dosen UrDinkel-Penne à 600g = 1800g (5922 kcal) – Allergene: Gluten, kann Spuren von Ei enthalten**

Zutaten: UrDinkel-Mehl, Kernserwasser vom Arvigrat

ca. 10 Min kochen

**3 Dosen UrDinkel-Kernotto à 1300g = 3900g (13338 kcal) – Allergene: Gluten**

Zutaten: UrDinkel-Kerne vorgegart

Vielseitig einsetzbar für Beilagen, Salate oder Hauptgerichte. Kochzeit zwischen 14-18 Min

