



Thymian

463 kcal

- Dose:** \varnothing 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** Thymian gefriergetrocknet, 140g
- Allergene:** keine
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballast- stoffe
Thymian	1388 / 331	7.6g	3.79g	46.5g	46.04g	9.35g	0.14g	19.12g

- Zubereitung:** direkt in ein Gericht einstreuen und ziehen lassen
- Frischeverhältnis 1:7 – Doseninhalt entspricht 980g frischem Thymian