



## Oregano

384 kcal

- Dose:**  $\varnothing$  13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** Oregano (unregelmässige Blätter) gefriergetrocknet, 100g
- Allergene:** keine
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.  
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

### Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballast- stoffe
Oregano	1612 / 384	10.76g	2.67g	52.19g	51.66g	11.83g	0.04g	13.55g

- Zubereitung:** direkt in ein Gericht einstreuen und ziehen lassen
- Frischeverhältnis 1:6 – Doseninhalt entspricht 600g frischem Oregano