Gemüse-Paket 1

12'521 kcal

Paketabmessung: 55 x 41 x 23 L/B/H in cm

Paket-Gewicht: 7.6 kg

Allergene: keine

Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius

Geöffnet: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen, beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

MHD Dosen: 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen-hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballast-stoffe
Karotten	1274 / 303	1.4g	0.31g	52.7g	49.37g	6.51g	0.45g	23.72g
Grüner Spargel	1323 / 314	2.47g	0.5g	31.52g	31.52g	29.51g	0.16g	20.24g
Mais	1600 / 382	4g	0.7g	70.0g	2g	10g	0,02g	10g
Grüne Erbsen	1500 / 359	2g	0.3g	47g	3g	26g	0.07g	19g

SicherSatt AG / Neuwiesstrasse 6 / CH-8636 Wald / T: +41 55 246 36 87 / info@sichersatt.ch
SicherSatt AG / Robert-Bosch-Strasse 19 / D-78239 Rielasingen / T: +49 7731 976 56 70 info@sichersatt.de

Zutatenverzeichnis und Anwendungshinweise der Produkte

3 Dosen Karotten, luftgetrocknet 1350g (4090 kcal) – Allergene: keine
Zutaten: Karotten (unregelmässige Stücke ca. 16x16x2mm), luftgetrocknet
Frischeverhältnis 1:6 - dies entspricht ca. 8.1kg frischen Karotten
Zubereitung: In kaltem Wasser einweichen, abgiessen und kalt essen oder direkt in siedende Bouillon/Wasser oder in ein Gericht einstreuen und leicht ziehen lassen

3 Dosen Spargeln grün, gefriergetrocknet 390g (1224 kcal) – Allergene: keine
Zutaten: grüner Spargel (Stücke: ca.3-5mm lang / Durchmesser ca. 6-12mm) gefriergetrocknet
Frischeverhältnis 1:10 - dies entspricht ca. 3.9kg frischen grünen Spargeln
Zubereitung: In kaltem Wasser einweichen, abgiessen und kalt essen oder direkt in siedende Bouillon/Wasser oder in ein Gericht einstreuen und leicht ziehen lassen.

3 Dosen Mais gefriergetrocknet 900g (3438 kcal) – Allergene: keine
Zutaten: Maiskörner gefriergetrocknet
Frischeverhältnis 1:3 - dies entspricht ca. 2.7kg frischen Maiskörnern
Zubereitung: In kaltem Wasser einweichen, abgiessen und kalt essen oder direkt in siedende Bouillon/Wasser oder in ein Gericht einstreuen und leicht ziehen lassen.

3 Dosen Grüne Erbsen gefriergetrocknet 1050g (3769 kcal) – Allergene: keine
Zutaten: Grüne Erbsen "premium" (mind. 9mm) gefriergetrocknet
Frischeverhältnis 1:3 - dies entspricht ca. 3.15kg frischen grünen Erbsen
Zubereitung: In kaltem Wasser einweichen, abgiessen und kalt essen oder direkt in siedende Bouillon/Wasser oder in ein Gericht einstreuen und leicht ziehen lassen.

SicherSatt AG / Neuwiesstrasse 6 / CH-8636 Wald / T: +41 55 246 36 87 / info@sichersatt.ch
SicherSatt AG / Robert-Bosch-Strasse 19 / D-78239 Rielasingen / T: +49 7731 976 56 70 info@sichersatt.de