



Dinkel-Ganzkorn

4'530 kcal



Dose: \varnothing 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm

Inhalt: Dinkel ganze Körner, gereinigt, 1500g

Allergene: Gluten

Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius

Geöffnet: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor

MHD Dosen: 10 Jahre. Vakuuiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
Dinkel -Ganzkorn	1270 / 302	2g	0,5g	63g	1g	13g	0g	10g

Zubereitung: mit Mühle zu Mehl/Flocken verarbeiten oder einweichen und ganz kochen (15 Min)