



Smoothie-Himbeeren

1050 kcal

- Dose:** \varnothing 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** Himbeeren in unregelmässigen Stückchen, gefriergetrocknet, 350g
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballaststoffe
Himbeeren	1259/300	2.1g	0.07g	33.67g	33.59g	9.1g	0,02g	32.9g

- Zubereitung:** in Smoothie verarbeiten oder in kaltem Wasser einweichen, kalt oder warm essen oder direkt in ein Gericht/Müsli einstreuen und ziehen lassen, oder aber auch zum Direktverzehr
- Frischeverhältnis 1:7
- Doseninhalt entspricht 2.45kg frischen Himbeeren