



CousCous

4667 kcal



Dose: \varnothing 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm

Inhalt: CousCous (Hartweizengriess), 1300g

Allergene: Gluten

Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius

Geöffnet: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor

MHD Dosen: 10 Jahre. Vakuuiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballaststoffe
CousCous	1500 / 359	1.5g	0.3g	71g	0.6g	14g	0g	3.0g

Zubereitung: Wasser aufkochen, CousCous beigeben (Verhältnis 1:1) und zugedeckt 3-5 Minuten quellen lassen