



Kichererbsen vorgekocht

2'688 kcal



Dose: ⌀ 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm

Inhalt: Kichererbsen vorgekocht, 800g

Allergene: keine

Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius

Geöffnet: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor

MHD Dosen: 10 Jahre. Vakuuiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
Kichererbsen	1412/336	5,9g	1,1g	44,3g	2,4g	18,6g	0,05g	15,5g

Zubereitung: in kaltem Wasser einweichen, oder gleich in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen