



Brombeeren (wild) gefriergetrocknet

696 kcal



- Dose:** \varnothing 13cm, Höhe 17.4cm, Umfang 40.3cm
- Inhalt:** Brombeeren aus Wildsammlung, ganze Früchte, gefriergetrocknet, 200g
- Allergene:** keine
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballaststoffe
Brombeeren	1464/348	6.92g	0.42g	43.18g	43.18g	8.3g	0,03g	22.14g

- Zubereitung:** in kaltem Wasser einweichen, kalt oder warm essen oder direkt in ein Gericht/Müsli einstreuen und ziehen lassen, oder aber auch zum Direktverzehr
- Frischeverhältnis 1:8
- Entspricht 1.6kg frischen Brombeeren