Zutatenverzeichnis und Anwendungshinweise der Produkte

«Gemüse-Paket 3»

4 Dosen Kartoffeln(6x6mm), gefriergetrocknet à 300g (1200g, 4224 kcal)
Frischeverhältnis 1:4.5 - dies entspricht ca. 5.4kg frischen Kartoffeln
Zubereitung: In kaltem Wasser einweichen, abgiessen und wie frisches Gemüse weiterverarbeiten, oder direkt in siedende Bouillon/Wasser oder in ein Gericht einstreuen und leicht ziehen lassen.

4 Dosen Lauch, gefriergetrocknet à 100g (400g, 1240 kcal)
Frischeverhältnis 1:10 - dies entspricht ca. 4.0kg frischem Lauch
Zubereitung: In kaltem Wasser einweichen, abgiessen und wie frisches Gemüse weiterverarbeiten, oder direkt in siedende Bouillon/Wasser oder in ein Gericht einstreuen und leicht ziehen lassen.

4 Dosen Champignons, gefriergetrocknet à 75g (300g, 900 kcal)
Frischeverhältnis 1:9 - dies entspricht ca. 2.7kg frischen Champignons
Zubereitung: In kaltem Wasser einweichen, abgiessen und wie frische Pilze weiterverarbeiten, oder direkt in siedende Bouillon/Wasser oder in ein Gericht einstreuen und leicht ziehen lassen.

SicherSatt AG / Neuwiesstrasse 6 / CH-8636 Wald / T: +41 55 246 36 87 / info@sichersatt.ch
SicherSatt AG / Robert-Bosch-Strasse 19 / D-78239 Rielasingen / T: +49 7731 976 56 70 info@sichersatt.de

Gemüse-Paket 3

6'364 kcal

Paketabmessung:	55 x 41 x 23 L/B/H in cm
Paket-Gewicht:	5.6 kg
Lagerung:	Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung. Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius
Geöffnet:	Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen, beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

Nährwerte pro 100g

Kartoffeln:

Zutaten: Kartoffeln ohne Schale, (6x6mm) gefriergetrocknet

Energie	1494kJ / 352kcal
Fett	0.06g
davon gesättigte Fettsäuren	0.01g
Kohlenhydrate	73.64g
davon Zucker	3.31g
Ballaststoffe	5.84g
Eiweiss	9.3g
Salz	0.04g

Nährwerte pro 100g

Lauch:

Zutaten: Lauch (grün/weiss) gefriergetrocknet

Energie	1304kJ / 310kcal
Fett	3.07g
davon gesättigte Fettsäuren	0.83g
Kohlenhydrate	34.56g
davon Zucker	32.44g
Ballaststoffe	23.32g
Eiweiss	22.69g
Salz	0.11g

Champignons:

Zutaten: Champignons (ganze Scheiben, <45mm Durchmesser) gefriergetrocknet

Energie	1262kJ / 300kcal
Fett	2.99g
davon gesättigte Fettsäuren	0.47g
Kohlenhydrate	6.7g
davon Zucker	6.7g
Ballaststoffe	22.72g
Eiweiss	49.16g
Salz	0.24g