



72 Stunden-Paket

5'917 kcal

Unser neues 72 Stunden-Paket für 3 Tage mit
Fertiggerichten, NR-72 und Dosenbrot

Gewicht:	4,8 kg gesamt
Lagerung ideal:	Konstante Temperatur ca. 15 - 20 Grad
MHD SiSa-Prod:	10 Jahre
MHD NR-72:	20 Jahre
Allergene:	Milch, Ei, Gluten, Soja (kann Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Sesam, Sellerie und Senf enthalten)

Nährwerte pro 100g:

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz
Erbsen Eintopf	246 / 59	1,35g	0,40g	6,67g	0,68g	3,36g	0,98g
Gemüse Bolo	424 / 101	1,35g	0,40g	19,67g	1,58g	2,56g	0,68g
Gulaschsuppe	266 / 62	3,57g	1,01g	3,72g	2,18g	3,91g	0,56g
Nudeln Tomate	297 / 71	6,00g	3,20g	1,67g	0,58g	2,36g	0,68g
Ratatouille Quinoa	979 / 234	4,40g	3,10g	63,60g	6,50g	2,36g	0,02g
Spargeln Rahmspinat	864 / 213	29,35g	13,40g	19,67g	7,58g	3,56g	2,68g
Roggenvollkornbrot	759 / 180	1,20g	0,20g	32,30g	3,20g	5,20g	1,10g
NR-72 Ration	1738 / 412	7,6g	4,3g	69,0g	54,0g	15,0g	0,35g

Zutatenverzeichnis der Produkte:

1 Dose Erbsen Eintopf, 400g

Zutaten: 50% Erbsen, Karotten, Kartoffeln Zwiebeln, Steinsalz, Gemüsebrühe, Pfeffer, Zucker

Allergene: Milch

1 Dose Gemüse Bolognese, 400g

Zutaten: 50% (Gemüsepaprika, Mais, Karotten, Zwiebeln, Sellerie), Wasser Tomatenpürée,
Tomatenmark, Paprika, Zucker, Brühe, Salz, Pfeffer, 25% Nudeln, Hartweizengrieß,
Frischei (12,5%)

Allergene: Keine

1 Dose Gulasch Suppe, 425ml

Zutaten: 35% Rindfleisch, 30% Tomatenpürée, 10% Trinkwasser, Gemüsepaprika, Kartoffeln,
Karotten, Zwiebeln, Kräuter, Gewürze

Allergene: Keine

1 Dose Nudeln in Tomaten Basilikum Soße, 400g

Zutaten: 50% Nudeln, Hartweizengrieß, 50% Tomaten-Soße, Tomatenpüree, Wasser, Gewürze, Kräuter, Salz, Pfeffer, Zucker, Basilikum

Allergene: Milch (kann Spuren von Eiern, Gluten, Sellerie, Senf und Soja enthalten)

1 Dose Ratatouille mit Quinoa, 400g

Zutaten: 50% Ratatouille-Gemüse (Tomaten, Zucchini, Aubergine, Zwiebeln, Paprika - in veränderlichen Gewichtsanteilen), 20% Tomatenpüree, 15% Quinoa, 10% Trinkwasser, Gewürze, Kräuter, Zucker, Pfeffer

Allergene: Keine

1 Dose Spargeln mit Rahmspinat und Kartoffeln, 400g

Zutaten: 30% Spargeln, 25% Spinat, 25% Kartoffeln, Wasser, Milch, Rapsöl, Zwiebeln, Gewürze, Kräuter, Zucker, Knoblauch

Allergene: Keine

1 Dose Roggenvollkornbrot, 500g

Zutaten: Roggenvollkornschrot, Wasser Salz, Hefe

Allergene: Gluten (Kann Spuren von Schalenfrüchten, Milch und Sesam enthalten).

1 Ration NR-72 à 495g

Zutaten: Gerstenmalzextrakt getrocknet 34%, Vollmilchpulver, Zucker, Magermilchpulver, fettarmer Kakao, Volleipulver (aus Bodenhaltung), Honig, Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Aroma

Allergene: Gluten, Milch, Ei (Kann Spuren von Soja enthalten)