



72 Stunden-Paket

6'178 kcal

Unser neues 72 Stunden-Paket für 3 Tage mit
Fertiggerichten, NRG-5 und Dosenbrot

Gewicht: 4,8 kg gesamt

Lagerung ideal: Konstante Temperatur ca. 15 - 20 Grad

MHD SiSa-Prod: 10 Jahre

MHD NRG-5: 20 Jahre

Allergene: Milch, Ei, Gluten, Soja
(kann Spuren von Schalenfrüchten, Milch, Sesam,
Sellerie und Senf enthalten)

Nährwerte pro 100g:

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz
Erbsen Eintopf	246 / 59	1,35g	0,40g	6,67g	0,68g	3,36g	0,98g
Gemüse Bolo	424 / 101	1,35g	0,40g	19,67g	1,58g	2,56g	0,68g
Gulaschsuppe	266 / 62	3,57g	1,01g	3,72g	2,18g	3,91g	0,56g
Nudeln Tomate	297 / 71	6,00g	3,20g	1,67g	0,58g	2,36g	0,68g
Ratatouille Quinoa	979 / 234	4,40g	3,10g	63,60g	6,50g	2,36g	0,02g
Spargeln Rahmspinat	864 / 213	29,35g	13,40g	19,67g	7,58g	3,56g	2,68g

Zutatenverzeichnis der Produkte:

1 Dose Erbsen Eintopf, 400g

Zutaten: 50% Erbsen, Karotten, Kartoffeln Zwiebeln, Steinsalz, Gemüsebrühe, Pfeffer, Zucker

Allergene: Milch

1 Dose Gemüse Bolognese, 400g

Zutaten: 50% (Gemüsepaprika, Mais, Karotten, Zwiebeln, Sellerie), Wasser Tomatenpüree,
Tomatenmark, Paprika, Zucker, Brühe, Salz, Pfeffer, 25% Nudeln, Hartweizengrieß,
Frischei (12,5%)

Allergene: Keine

1 Dose Gulasch Suppe, 425ml

Zutaten: 35% Rindfleisch, 30% Tomatenpüree, 10% Trinkwasser, Gemüsepaprika, Kartoffeln,
Karotten, Zwiebeln, Kräuter, Gewürze

Allergene: Keine

1 Dose Nudeln in Tomaten Basilikum Soße, 400g

Zutaten: 50% Nudeln, Hartweizengrieß, 50% Tomaten-Soße, Tomatenpürée, Wasser, Gewürze, Kräuter, Salz, Pfeffer, Zucker, Basilikum

Allergene: Milch (kann Spuren von Eiern, Gluten, Sellerie, Senf und Soja enthalten)

1 Dose Ratatouille mit Quinoa, 400g

Zutaten: 50% Ratatouille-Gemüse (Tomaten, Zucchini, Aubergine, Zwiebeln, Paprika - in veränderlichen Gewichtsanteilen), 20% Tomatenpürée, 15% Quinoa, 10% Trinkwasser, Gewürze, Kräuter, Zucker, Pfeffer

Allergene: Keine

1 Dose Spargeln mit Rahmspinat und Kartoffeln, 400g

Zutaten: 30% Spargeln, 25% Spinat, 25% Kartoffeln, Wasser, Milch, Rapsöl, Zwiebeln, Gewürze, Kräuter, Zucker, Knoblauch

Allergene: Keine

1 Dose Roggenvollkornbrot, 500g

Zutaten: Roggenvollkornschrot, Wasser Salz, Hefe

Allergene: Gluten (Kann Spuren von Schalenfrüchten, Milch und Sesam enthalten).

1 Ration NRG-5, 500g

Zutaten: Gebackener Weizen, Palmfett, Zucker, Soja Protein, Gerstenmalzextrakt, Kaliumphosphat, Kaliumchlorid, Kalziumphosphat, Kalziumkarbonat, Magnesiumoxid, Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisensulfat, DL-Alpha Tocopheryl (Vitamin E) Acetat, Zinksulfat, Niacinamid (Vitamin B3), Natrium Selenit, Retinyl (Vitamin A) Acetat, Kalzium-D-Pantothenat, Kupferglukonat, Kaliumjodat, Cholecalciferol (Vitamin D3), Pyridoxin (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Biotin, Folsäure, Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Allergene: Gluten und Soja