



## Zutatenverzeichnis der Produkte

### «Beeren-Paket»

#### **3 Dosen Brombeeren gefriergetrocknet à 200g - 600g (2088 kcal)**

Frischeverhältnis 1:8 - dies entspricht ca. 4.8kg frischen Brombeeren

Als Dessert/Nachtisch-Ergänzung im Vorrat, Müsli, oder aber auch zum Direktverzehr

#### **3 Dosen Erdbeeren gefriergetrocknet à 200g - 600g (1980 kcal)**

Frischeverhältnis 1:10 - dies entspricht ca. 6.0kg frischen Erdbeeren

Als Dessert/Nachtisch-Ergänzung im Vorrat, Müsli, oder aber auch zum Direktverzehr

#### **3 Dosen Himbeeren gefriergetrocknet à 150g - 450g (1350 kcal)**

Frischeverhältnis 1:7 - dies entspricht ca. 3.15kg frischen Himbeeren

Als Dessert/Nachtisch-Ergänzung im Vorrat, Müsli, oder aber auch zum Direktverzehr

#### **3 Dosen Heidelbeeren gefriergetrocknet à 250g - 750g (2370 kcal)**

Frischeverhältnis 1:7 - dies entspricht ca. 5.25kg frischen Heidelbeeren

Als Dessert/Nachtisch-Ergänzung im Vorrat, Müsli, oder aber auch zum Direktverzehr





## Beeren-Paket

7'788 kcal

**Paketabmessung:** 55 x 41 x 23 L/B/H in cm

**Paket-Gewicht:** 6.5 kg

**Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.  
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius

**Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen, beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

### Nährwerte pro 100g

#### Brombeeren:

Zutaten: 100% Brombeeren (wild), ganze Früchte, gefriergetrocknet

Energie	1464kJ / 348kcal
Fett	6.92g
davon gesättigte Fettsäuren	0.42g
Kohlenhydrate	43.18g
davon Zucker	43.18g
Eiweiss	8.3g
Salz	0.03g
Ballaststoffe	22.14g

#### Erdbeeren:

Zutaten: 100% Erdbeeren, 5-7mm Scheiben, gefriergetrocknet



## Nährwerte pro 100g

Energie	1400kJ / 330kcal
Fett	4g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3g
Kohlenhydrate	52g
davon Zucker	51g
Eiweiss	8g
Salz	0.02g
Ballaststoffe	19g

### Himbeeren:

Zutaten: 100% Himbeeren, ganze Früchte, gefriergetrocknet

Energie	1259kJ / 300kcal
Fett	2.1g
davon gesättigte Fettsäuren	0.07g
Kohlenhydrate	33.67g
davon Zucker	33.59g
Eiweiss	9.1g
Salz	0.02g
Ballaststoffe	32.9g

### Heidelbeeren:

Zutaten: 100% Heidelbeeren (wild), ganze Früchte, gefriergetrocknet

Energie	1322kJ / 316kcal
Fett	4.12g
davon gesättigte Fettsäuren	0.25g
Kohlenhydrate	41.5g
davon Zucker	41.5g
Eiweiss	4.12g
Salz	0.02g
Ballaststoffe	33.61g