



Zutatenverzeichnis und Anwendungshinweise der Produkte

«Notvorrat Classic 2 Paletten»

54 Dosen Haferflocken à 800g – 43.2 kg (159'840 kcal)

Hervorragend für Müsli, Porridge oder Suppe

54 Dosen Gemüse Mischung à 400g – 21.6 kg (66'312 kcal)

Einweichen und 10 Minuten kochen, oder in ein Gericht einstreuen und ziehen lassen

54 Dosen Hörnchennudeln à 900g – 48.6 kg (172'044 kcal)

Kochzeit: 8-10 Minuten

54 Dosen Kartoffelpüree à 750g – 40.5 kg (ergibt 1620 Portionen, 144'990 kcal)

(4-5 Portionen): 5dl Wasser mit 4g Salz aufkochen / 2.5dl Milch zugeben/110g Instant Püree einrühren, quellen lassen. (Zubereitung auch ohne Milch, oder mit laktosefreier Milch möglich)

54 Dosen Kichererbsen vorgekocht à 800g – 43.2 kg (145'152 kcal)

In kaltem Wasser kurz einweichen oder in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

54 Dosen Risotto-Reis à 1600g – 86.4 kg (297'216 kcal)

14-16 Minuten bei kleiner Hitze köcheln lassen

54 Dosen Rote Linsen vorgekocht à 700g – 37.8 kg (127'764 kcal)

In kaltem Wasser kurz einweichen oder in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

54 Dosen Rote Kidneybohnen vorgekocht à 800g – 43.2 kg (145'152 kcal)

In kaltem Wasser kurz einweichen oder in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

54 Dosen UrDinkel-Halbweissmehl à 1000g – 54.0 kg (186'840 kcal)

Sehr gut geeignet zum Herstellen von leckeren Mehlspeisen:
Brot/ Teigwaren/ Crêpes/ Saucen/ Suppen/ Biskuits/ Teige

54 Dosen Vollmilchpulver à 900g – 48.6 kg (ergibt 388 Liter, 240'084 kcal)

33g Pulver in 250ml Wasser (kalt oder warm) einrühren



18 Dosen Braune Sauce vegan à 1000g – 18 kg (55'980 kcal)

60g Pulver / pro Liter Wasser

Benötigte Menge unter kräftigem Rühren mit dem Schneebesen in heisses Wasser einrühren, unter gelegentlichem Umrühren 3-5 Minuten leicht köcheln lassen.

18 Dosen Gemüsebouillon à 1000g - 18 kg (35'640 kcal)

15-20g Pulver/pro Liter Wasser

Benötigte Menge in kochendem Wasser auflösen und umrühren.

18 Dosen Volleipulver à 800g – 14.4 kg (82'080 kcal)

1 Teil/Pulver auf 3 Teile/Wasser

12 Kisten NR-72 à 18 Rationen – gesamt 125 kg (432'000 kcal)

Entweder langsam essen und gut zerkauen oder zerbröseln und in vorher abgekochtem Trinkwasser oder Milch verrühren.



Notvorrat Classic 2 Paletten

2.291'094 kcal

- Paketabmessung:** Lieferung auf 2 Paletten
- Paket-Gewicht:** 820 kg (inkl. Paletten)
- Allergene:** Milch, Ei, Gluten
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung, idealerweise bei konstanter Temperatur von ca. 15-20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen, beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

Nährwerte pro 100g

Haferflocken

Zutaten: Haferflocken - kann Spuren von GLUTEN enthalten

Energie	1550kJ / 370kcal
Fett	7.0g
davon gesättigte Fettsäuren	1.5g
Kohlenhydrate	63.0g
davon Zucker	1.0g
Ballaststoffe	6.0g
Eiweiss	13.0g
Salz	0.03g

Gemüsemischung

Zutaten: Karottenwürfel, Pastinakenwürfel, Lauchflocken grün/weiss, Paprikaflocken rot, Zwiebeln gekibbelt, Zucchiniwürfel, Petersilie (alles luftgetrocknet)

Nährwerte pro 100g



Energie	1287kJ / 307kcal
Fett	2.7g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6g
Kohlenhydrate	46.0g
davon Zucker	33.8g
Ballaststoffe	22.9g
Eiweiss	13.0g
Salz	0.4g

Hörnchennudeln

Zutaten: HartWEIZENgriess, kann Spuren von Ei enthalten

Energie	1500kJ / 354kcal
Fett	2g
davon gesättigte Fettsäuren	<0.5g
Kohlenhydrate	69g
davon Zucker	2.5g
Ballaststoffe	4g
Eiweiss	13g
Salz	0.03g

Kartoffelpüree laktosefrei

Zutaten: 100% Kartoffeln getrocknet

Energie	1518kJ / 358kcal
Fett	0.5g
davon gesättigte Fettsäuren	0.1g
Kohlenhydrate	77.9g
davon Zucker	1.7g
Eiweiss	6.5g
Salz	0.04g

Kichererbsen

Zutaten: Kichererbsen, vorgekocht

Nährwerte pro 100g



Energie	1412kJ / 336kcal
Fett	5.9g
davon gesättigte Fettsäuren	1.1g
Kohlenhydrate	44.3g
davon Zucker	2.4g
Ballaststoffe	15.5g
Eiweiss	18.6g
Salz	0.05g

Risotto-Reis

Zutaten: Risotto-Reis

Energie	1460kJ / 344kcal
Fett	0.6g
davon gesättigte Fettsäuren	0.13g
Kohlenhydrate	77.8g
davon Zucker	0.15g
Ballaststoffe	1.4g
Eiweiss	6.8g
Salz	0.004g

Rote Linsen

Zutaten: Rote Linsen, vorgekocht

Energie	1425kJ / 338 kcal
Fett	2.0g
davon gesättigte Fettsäuren	0.4g
Kohlenhydrate	40.7g
davon Zucker	0.6g
Ballaststoffe	20.6g
Eiweiss	29.1g
Salz	0.4g

Rote Kidneybohnen

Zutaten: Rote Kidneybohnen, vorgekocht



Nährwerte pro 100g

Energie	1412kJ / 336kcal
Fett	5.9g
davon gesättigte Fettsäuren	1.1g
Kohlenhydrate	44.3g
davon Zucker	2.4g
Ballaststoffe	15.5g
Eiweiss	18.6g
Salz	0.05g

UrDinkel-Halbweissmehl

Zutaten: UrDINKEL-Halbweissmehl

Energie	1452kJ/346kcal
Fett	1.8g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2g
Kohlenhydrate	68g
davon Zucker	0.7g
Ballaststoffe	3.0g
Eiweiss	12.9g
Salz	0.005g

Vollmilchpulver

Zutaten: VollMILCHpulver

Energie	2065kJ / 494kcal
Fett	26.2g
davon gesättigte Fettsäuren	18.0g
Kohlenhydrate	40.6g
davon Zucker	40.6g
Ballaststoffe	<0.1g
Eiweiss	24.6g
Salz	0.03g

Nährwerte pro 100g



Braune Sauce

Zutaten: Reismehl, Hefeextrakt, Kartoffelstärke, Tomatenpulver, Meersalz, Kochsalz jodiert, Zucker, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Gewürze (Paprika, Pfeffer, Lorbeer, Rosmarin, Nelken), Olivenöl, Maltodextrin, färbender Rote-Beete-Saft getrocknet.

Energie	1300kJ / 311kcal
Fett	2g
davon gesättigte Fettsäuren	<0.5g
Kohlenhydrate	59g
davon Zucker	6g
Ballaststoffe	4.5g
Eiweiss	13g
Salz	5.1g

Gemüsebouillon

Zutaten: Hefeextrakt, Meersalz, Gemüse getrocknet 24% (Kürbis, Karotten, Tomaten, Pastinaken), Zucker, Petersilie getrocknet, Olivenöl, Gewürze (Macis, Thymian, Pfeffer, Lorbeer, Koriander, Rosmarin), Maltodextrin

Energie	840kJ / 198kcal
Fett	2g
davon gesättigte Fettsäuren	<0.5g
Kohlenhydrate	23g
davon Zucker	12.0g
Ballaststoffe	5.7g
Eiweiss	22g
Salz	40g

Volleipulver

Zutaten: Volleipulver (100% Hühnervollei) pasteurisiert aus Freilandhaltung

Energie	2369kJ / 570kcal
Fett	41.8g
davon gesättigte Fettsäuren	11.6g
Kohlenhydrate	2.4g
davon Zucker	2.4g
Eiweiss	46.0g
Salz	1.3g



Nährwerte pro 100g

NR-72 Rationen

Zutaten: GERSTENmalzextrakt getrocknet (34%), VollMILCHpulver, Zucker, MagerMILCHpulver, fettarmer Kakao, Honig, Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Aroma, kann Spuren von Ei enthalten

Energie	1707KJ/404kcal
Fett	7.2g
davon gesättigte Fettsäuren	4.1g
Kohlenhydrate	70g
davon Zucker	55g
Ballaststoffe	3.7g
Eiweiss	13g
Salz	0.35g