



Notvorrat Plus

47'903 kcal

Für eine Personen während 30 Tagen

Gewicht: 17,60kg
Abmessung (LxBxH): 55cm x 41cm x 23cm
Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung. Optimal wäre eine konstante Temperatur unter 20° Celsius.
Geöffnete Produkte: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschließen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperatur-schwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor.
MHD: Mindesthaltbarkeit 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (INDOSA pro-VAC) verschlossen.
MHD NRG-5 Notrationen: 20Jahre
Allergene: Milch, Ei, Gluten (Weizen), Soja (kann Spuren von Sellerie, Senf enthalten, ebenso Spuren von Schalenfrüchten, Milch und Sesam) /*Dosenbrot kann Spuren von Schalenfrüchten, Milch und Sesam enthalten

Nährwerttabelle pro 100g:

Produkt Lactose/Gluten	Energie KJ kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
Vollmilchpulver +/-	2065 494	26,2g	18,0g	40,6g	40,6g	24,6g	0,71g	<0,1g
Linsen rot -/-	1500 359	2,0g	0,5g	53,0g	2,0g	24,0g	0,03g	10,0g
Bohnen schwarz -/-	1604 380	1,4g	0,4g	62,4g	2,1g	21,6g	0,013g	15,5g



Notvorrat Plus

Für eine Person während 30 Tagen

Nährwerttabelle pro 100g:

Produkt Lactose/Gluten	Energie KJ kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
Gemüsemischung -/-	1287 307	2,7g	0,6g	46,0g	33,8g	13,0g	0,422g	22,9g
Risotto Reis -/-	1460 344	0,6g	0g	77,8g	0,1g	6,8g	0g	1,4g
Zucker -/-	1697 399	0g	0g	99,8g	99,8g	0g	0g	0g
Kartoffelstock +/-	1510 357	4,5g	<0,5g	66,0g	5,0g	9,0g	2,8g	8,8g
Dinkelflocken -/+	1358 320	2,7g	0,4g	63,2g	0,9g	10,8g	0,007g	8,8g
Hörnchennudeln -/+	1500 354	2,0g	<0,5g	69,0g	2,5g	13,0g	0,03g	4,0g
Weizenmehl -/+	1443 344	1,2g	0g	70,0g	0,1g	13,2g	0,005g	4,0g
Gemüsebouillon -/-	840 198	2,0g	<0,5g	23,0g	12,0g	22,0g	40,0g	5,7g
Volleipulver -/-	2369 570	41,8g	11,6g	2,4g	2,4g	41,8g	1,3g	0g
Braune Sauce -/-	1300 311	2,0g	<0,5g	59,0g	6,0g	13,0g	5,1g	4,5g
NRG-5 Ration -/+	1920 460	17,3g	8,6g	53,1g	15,4g	14,5g	0,48g	7,1g
Dosenbrot* -/+*	759 180	1,2g	0,2g	32,3g	3,2g	5,2g	1,1g	9,6g



Zutatenverzeichnis der Produkte:

1 Dose Vollmilchpulver, 900g

Zutaten: Vollmilchpulver

Allergene: Milch

1 Dose Linsen rot, 1400g

Zutaten: Linsen rot

1 Dose Bohnen schwarz vorgekocht, 800g

Zutaten: Bohnen schwarz, vorgekocht und dehydriert

1 Dose Gemüsemischung, 400g

Zutaten: Karottenwürfel, Pastinakenwürfel, Lauchflocken grün/weiss, Paprikaflocken rot, Zwiebeln gekibbelt, Zucchiniwürfel, Petersilie gerebelt

1 Dose Risotto-Reis, 1600g

Zutaten: Risotto Reis, Mittelkorn

1 Dose Zucker, 1800g

Zutaten: Feinkristallzucker

1 Dose Kartoffelpüree fixfertig, 1200g

Zutaten: Kartoffeln 87%, Sonnenblumenöl, **Magermilchpulver**, jodiertes Speisesalz, Glukosesirup, modifizierte Maisstärke, Stabilisator(E450), Emulgator(E471), Aroma, Kurkuma, Antioxidationsmittel(E304).

Allergene: Milch (Kann Spuren von Eiern, Gluten, Sellerie, Senf und Soja enthalten).

1 Dose Dinkelflocken, 900g

Zutaten: Dinkelflocken

Allergene: Gluten

1 Dose Hörnchennudeln, 900g

Zutaten: Hartweizengriess

Allergene: Gluten

1 Dose Weizenmehl, 1000g

Zutaten: Weizenmehl

Allergene: Gluten

1 Beutel Gemüsebouillon, 260g

Zutaten: Hefeextrakt, Meersalz, Gemüse getrocknet 24% (Kürbis, Karotten, Tomaten, Pastinaken), Zucker, Petersilie getrocknet, Olivenöl, Gewürze (Macis, Thymian, Pfeffer, Lorbeer, Koriander, Rosmarin), Maltodextrin

1 Beutel Volleipulver, 200g

Zutaten: Volleipulver

Allergene: Ei

1 Beutel Braune Sauce, 150g

Zutaten: Reismehl, Hefeextrakt, Kartoffelstärke, Tomatenpulver, Meersalz, Kochsalz jodiert, Zucker, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Gewürze (Paprika, Pfeffer, Lorbeer, Rosmarin, Nelken), Olivenöl, Maltodextrin, färbender Rote-Beete-Saft getrocknet.

3 x 500g NRG-5 Riegel

Zutaten: Gebackener Weizen, Palmfett, Zucker, Soja Protein, Gerstenmalzextrakt, Kaliumphosphat, Kaliumchlorid, Kalziumphosphat, Kalziumkarbonat, Magnesiumoxid, Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisensulfat, DL-Alpha Tocopheryl (Vitamin E) Acetat, Zinksulfat, Niacinamid (Vitamin B3), Natrium Selenit, Retinyl (Vitamin A) Acetat, Kalzium-D-Pantothenat, Kupferglukonat, Kaliumjodat, Cholecalciferol (Vitamin D3), Pyridoxin (Vitamin B6), Riboflavin (Vitamin B2), Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Biotin, Folsäure, Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Allergene: Gluten, Soja

1 x Roggenvollkorn-Dosenbrot, 500g

Zutaten: **Roggenvollkornschrot**, Wasser, Salz, Hefe

Allergen: Gluten