



Notvorrat Glutenfrei

58'581kcal

Für eine Person während 30 Tagen

Gewicht: 18,16kg

Abmessung (LxBxH): 55cm x 41cm x 23cm

Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung. Optimal wäre eine konstante Temperatur unter 20° Celsius.

Geöffnete Produkte: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschließen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

MHD: Mindesthaltbarkeit 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (INDOSA pro-VAC) verschlossen.

MHD NRG-5 Notrationen: 15Jahre

Allergene: Milch, Lactose, Ei (*Kann produktionstechnisch Spuren von Sellerie, Senf, Gluten und Soja enthalten)

Produkt	Energie	Fett	davon	Kohlen- rate	davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
Nährwerttabelle pro 100g:								
Vollmilchpulver +/-	2065 494	26,2g	18,0g	40,6g	40,6g	24,6g	0,71g	<0,1g
Linsen rot -/-	1500 359	2,0g	0,5g	53,0g	2,0g	24,0g	0,03g	10,0g
Bohnen schwarz -/-	1604 380	1,4g	0,4g	62,4g	2,1g	21,6g	0,013g	15,5g

Notvorrat Glutenfrei

Für eine Person während 30 Tagen

Nährwerttabelle pro 100g:

Produkt Lactose/Gluten	Energie KJ kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
Gemüsemischung -/-	1287 307	2,7g	0,6g	46,0g	33,8g	13,0g	0,422g	22,9g
Kichererbsen -/-	1412 336	5,9g	1,1g	44,3g	2,4g	18,6g	0,05g	15,5g
Risotto Reis -/-	1460 344	0,6g	0g	77,8g	0,1g	6,8g	0g	1,4g
Zucker -/-	1697 399	0g	0g	99,8g	99,8g	0g	0g	0g
Kartoffelstock +/-	1510 357	4,5g	<0,5g	66,0g	5,0g	9,0g	2,8g	8,8g
Goldhirse -/-	1481 350	3,9g	0,9g	68,8	1,45g	9,8g	0,003g	3,8g
2-Min-Maisgriess -/-	1470 351	1,0g	0,2g	65,5g	1,5g	5,6g	0,0g	3,0g
Gemüsebouillon -/-	840 198	2,0g	<0,5g	23,0g	12,0g	22,0g	40,0g	5,7g
Volleipulver -/-	2369 570	41,8g	11,6g	2,4g	2,4g	41,8g	1,3g	0g
Braune Sauce -/-	1300 311	2,0g	<0,5g	59,0g	6,0g	13,0g	5,1g	4,5g
NRG-5 ZERO -/-	1930 465	17,1g	8,9g	53,4g	12,9g	14,5g	0,4g	7,4g



Zutatenverzeichnis der Produkte:

1 Dose Vollmilchpulver, 900g

Zutaten: Vollmilchpulver

Allergene: Milch

1 Dose Linsen rot, 1400g

Zutaten: Linsen rot

1 Dose Bohnen schwarz vorgekocht, 800g

Zutaten: Bohnen schwarz, vorgekocht und dehydriert

1 Dose Gemüsemischung, 400g

Zutaten: Karottenwürfel, Pastinakenwürfel, Lauchflocken grün/weiss, Paprikaflocken rot, Zwiebeln gekibbelt, Zucchiniwürfel, Petersilie gerebelt

1 Dose Kichererbsen vorgekocht, 800g

Zutaten: Kichererbsen vorgekocht und dehydriert

1 Dose Risotto-Reis, 1600g

Zutaten: Risotto Reis, Mittelkorn

1 Dose Zucker, 1800g

Zutaten: Feinkristallzucker

1 Dose Kartoffelpüree fixfertig, 1200g

Zutaten: Kartoffeln 87%, Sonnenblumenöl, **Magermilchpulver**, jodiertes Speisesalz, Glukosesirup, modifizierte Maisstärke, Stabilisator(E450), Emulgator(E471), Aroma, Kurkuma, Antioxidationsmittel(E304).

Allergene: Milch (Kann Spuren von Eiern, Gluten, Sellerie, Senf und Soja enthalten).

1 Dose Goldhirse, 1400g

Zutaten: Goldhirse

1 Dose 2-Min. Maisgriess, 1200g

Zutaten: Maisgriess fein

1 Beutel Gemüsebouillon, 260g

Zutaten: Hefeextrakt, Meersalz, Gemüse getrocknet 24% (Kürbis, Karotten, Tomaten, Pastinaken), Zucker, Petersilie getrocknet, Olivenöl, Gewürze (Macis, Thymian, Pfeffer, Lorbeer, Koriander, Rosmarin), Maltodextrin

1 Beutel Volleipulver, 200g

Zutaten: Volleipulver

Allergene: Ei

1 Beutel Braune Sauce, 150g

Zutaten: Reismehl, Hefeextrakt, Kartoffelstärke, Tomatenpulver, Meersalz, Kochsalz jodiert, Zucker, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Gewürze (Paprika, Pfeffer, Lorbeer, Rosmarin, Nelken), Olivenöl, Maltodextrin, färbender Rote-Beete-Saft getrocknet.

6 x 500g NRG-5 ZERO

Zutaten: Gebackener Reis, Palmfett, Zucker, Reisprotein, natürliches Aroma