



Gemüsepaket 1

Gewicht: 2,75kg

Abmessung (LxBxH): 41cm x 28cm x 20cm

Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung. Optimal wäre eine konstante Temperatur unter 20° Celsius.

Geöffnete Produkte: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschließen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

MHD: Mindesthaltbarkeit 10 Jahre. Vakuuiert und unter Schutzatmosphäre (INDOSA pro-VAC) verschlossen.

Allergene: keine

Nährwerte und Zutatenliste:

Blumenkohl gefriergetrocknet:

Nährwerte pro 100g:

Energie	1200kJ / 287kcal
Fett	3.0g
davon gesättigte Fettsäuren	0.4g
Kohlenhydrate	24.0g
davon Zucker	21.0g
Eiweiss	26.0g
Salz	0.35g
Ballaststoffe	30.0g

Gemüsemischung, dehydriert:

Nährwerte pro 100g:

Energie	1287kJ / 307kcal
Fett	2.7g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6g
Kohlenhydrate	46.0g
davon Zucker	33.8g
Eiweiss	13.0g
Salz	0.422g
Ballaststoffe	22.9g

Zutaten: Karottenwürfel, Pastinakenwürfel, Lauchflocken grün/weiss, Paprikaflocken rot, Zwiebeln gekibbelt, Zucchiniwürfel, Petersilie gerebelt



Maiskörner, gefriergetrocknet:

Nährwerte pro 100g:

Energie	1600kJ / 382kcal
Fett	4.0g
davon gesättigte Fettsäuren	0.7g
Kohlenhydrate	70.0g
davon Zucker	2.0g
Eiweiss	10.0g
Salz	10mg
Ballaststoffe	11.0g

Paprika rot, gefriergetrocknet:

Nährwerte pro 100g:

Energie	1200kJ / 287kcal
Fett	3.0g
davon gesättigte Fettsäuren	0.5g
Kohlenhydrate	32.0g
davon Zucker	31.0g
Eiweiss	12.0g
Salz	20mg
Ballaststoffe	40g

Erbsen grün, gefriergetrocknet (9mm):

Nährwerte pro 100g:

Energie	1500kJ / 359kcal
Fett	2.0g
davon gesättigte Fettsäuren	0.3g
Kohlenhydrate	47.0g
davon Zucker	3.0g
Eiweiss	26.0g
Salz	30mg
Ballaststoffe	19.0g

Schnittbohnen, dehydriert:

Nährwerte pro 100g:

Energie	1400kJ / 334kcal
Fett	2.0g
davon gesättigte Fettsäuren	0.7g
Kohlenhydrate	47.0g
davon Zucker	25.0g
Eiweiss	22.0g
Salz	10mg
Ballaststoffe	17.0g