



Komplettlösung MINI

112`803kcal

Für zwei Personen während 30 Tagen

1 Monatspaket, 1 Kiste NRG-5 Riegel und Technik

Gewicht:	39,60kg für 2 Pakete
Abmessung (LxBxH):	55cm x 41cm x 23cm und 58,3cm x 38,5cm x 35cm
Lagerung:	Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung. Optimal wäre eine konstante Temperatur unter 20° Celsius.
Geöffnete Produkte:	Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschließen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperatur-schwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor.
MHD:	Mindesthaltbarkeit 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (INDOSA pro-VAC) verschlossen.
MHD NRG-5 Notrationen:	20Jahre
Allergene:	Milch, Ei, Gluten (Weizen), Soja (kann Spuren von Sellerie, Senf enthalten)
Inhalt Technik:	1Katadyn Vario Wasserfilter, 1 Micropur Tabletten, 4 Faltpackungen 1 Optimus Crux Kochsystem, 2 Gaskartuschen 440g, 10 Pack Streichhölzer (Überallzündler)
Nährwerttabelle pro 100g:	

Produkt	Energie KJ kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
Lactose/Gluten								
Vollmilchpulver +/-	2065 494	26,2g	18,0g	40,6g	40,6g	24,6g	0,71g	<0,1g
Linsen rot -/-	1500 359	2,0g	0,5g	53,0g	2,0g	24,0g	0,03g	10,0g
Bohnen schwarz -/-	1604 380	1,4g	0,4g	62,4g	2,1g	21,6g	0,013g	15,5g

Komplettlösung MINI

Für zwei Personen während 30 Tagen
1 Monatspaket, 1 NRG-5 Riegel Kiste und Technik

Nährwerttabelle pro 100g:

Produkt Lactose/Gluten	Energie KJ kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
Kichererbsen -/-	1412 336	5,9g	1,1g	44,3g	2,4g	18,6g	0,05g	15,5g
Risotto Reis -/-	1460 344	0,6g	0g	77,8g	0,1g	6,8g	0g	1,4g
Zucker -/-	1697 399	0g	0g	99,8g	99,8g	0g	0g	0g
Kartoffelstock +/-	1510 357	4,5g	<0,5g	66,0g	5,0g	9,0g	2,8g	8,8g
Dinkelflocken -/+	1358 320	2,7g	0,4g	63,2g	0,9g	10,8g	0,007g	8,8g
Hörnchennudeln -/+	1500 354	2,0g	<0,5g	69,0g	2,5g	13,0g	0,03g	4,0g
Weizenmehl -/+	1443 344	1,2g	0g	70,0g	0,1g	13,2g	0,005g	4,0g
Gemüsebouillon -/-	840 198	2,0g	<0,5g	23,0g	12,0g	22,0g	40,0g	5,7g
Volleipulver -/-	2369 570	41,8g	11,6g	2,4g	2,4g	41,8g	1,3g	0g
Braune Sauce -/-	1300 311	2,0g	<0,5g	59,0g	6,0g	13,0g	5,1g	4,5g
NRG-5 Ration -/+	1920 460	17,3g	8,6g	53,1g	15,4g	14,5g	0,48g	7,1g