



Kichererbsen, vorgekocht

800g, 336kcal/100g

Zubereitung: in kaltem Wasser einweichen, oder gleich in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen/mitkochen

Zutaten: Kichererbsen
 Aussehen/Farbe: bräunlich
 Textur/Struktur: ganze Körner, freifließend

Allergene: Keine

Gewicht: 1,04kg
 Abmessung: \varnothing 13cm, Höhe 17,4cm, Umfang 40,3cm
 Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung. Optimal wäre eine konstante Temperatur unter 20° Celsius.
 Geöffnete Produkte: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschließen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor.
 MHD: Mindesthaltbarkeit 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (INDOSA pro-VAC) verschlossen.

Nährwertabelle pro 100g:

Produkt Lactose/Gluten	Energie kJ kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
Kichererbsen -/-	1412 336	5,9g	1,1g	44,3g	2,4g	18,6g	0,05g	15,5g