



## Schwarze Bohnen, vorgekocht

800g, 380kcal/100g

Zubereitung: 10-15 Minuten kochen

Zutaten: Schwarze Bohnen, vorgekocht und dehydriert  
 Aussehen/Farbe: schwarze Hülse mit hellem inneren  
 Textur/Struktur: körnig, freifließend  
 Allergene: keine

Gewicht: 1,04kg  
 Abmessung:  $\varnothing$  13cm, Höhe 17,4cm, Umfang 40,3cm  
 Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.  
 Geöffnete Produkte: Optimal wäre eine konstante Temperatur unter 20° Celsius.  
 Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschließen. Nicht  
 direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das  
 geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden.  
 Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt  
 Feuchtigkeitbildung vor.  
 MHD: Mindesthaltbarkeit 10 Jahre. Vakuumiert und unter  
 Schutzatmosphäre (INDOSA pro-VAC) verschlossen.

Nährwerttabelle pro 100g:

Produkt Lactose/Gluten	Energie kJ kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
Schwarze Bohnen -/-	1604 380	1,4g	0,4g	62,4g	2,1g	21,6g	0,013g	15,5g