



## Rollgerste

1500g, 311kcal/100g

Zubereitung: in kochendes Wasser geben, Wasser salzen oder etwas Bouillon hinzugeben, ca. 30 Minuten leicht kochen lassen

Zutaten: Rollgerste  
 Aussehen/Farbe: hell, leichtbräunlich  
 Textur/Struktur: kleinkörnig, freifließend

Allergene: Gluten

---

Gewicht: 1,76kg  
 Abmessung:  $\varnothing$  13cm, Höhe 17,4cm, Umfang 40,3cm  
 Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung. Optimal wäre eine konstante Temperatur unter 20° Celsius.  
 Geöffnete Produkte: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschließen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor.  
 MHD: Mindesthaltbarkeit 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (INDOSA pro-VAC) verschlossen.

---

Nährwerttabelle pro 100g:

Produkt Lactose/Gluten	Energie kJ kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
Rollgerste -/+	1320 311	2,1g	0,5g	63,3g	1,0g	9,8g	0,018g	9,8g