



Mais

300g, 382kcal/100g

In kaltem Wasser einweichen, abgiessen und kalt essen, oder direkt in siedendes Wasser/Bouillon/Gericht einstreuen und ziehen lassen.

Zutaten: Maiskörner, gefrieretrocknet
 Aussehen/Farbe: gelb
 Textur/Struktur: körnig, Frischeverhältnis 1:3
 Allergene: Keine

Gewicht: 0,52kg
 Abmessung: \varnothing 13cm, Höhe 17,4cm, Umfang 40,3cm
 Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung. Optimal wäre eine konstante Temperatur unter 20° Celsius.
 Geöffnete Produkte: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschließen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor.
 MHD: Mindesthaltbarkeit 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (INDOSA pro-VAC) verschlossen.

Nährwerttabelle pro 100g:

Produkt Lactose/Gluten	Energie kJ kcal	Fett	davon gesättigte Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
Mais -/-	1600 382	4,0g	0,7g	70,0g	2,0g	10,0g	0,01g	11,0g