



Erbsen

350g, 359kcal/100g

In kaltem Wasser einweichen, abgiessen und kalt essen, oder direkt in siedendes Wasser/Bouillon/Gericht einstreuen und ziehen lassen.

Zutaten: Erbsen 'premium', gefriergetrocknet
 Aussehen/Farbe: grün
 Textur/Struktur: kugelig, Frischeverhältnis 1:3
 Allergene: Keine

Gewicht: 0,56kg
 Abmessung: \varnothing 13cm, Höhe 17,4cm, Umfang 40,3cm
 Lagerung: Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung. Optimal wäre eine konstante Temperatur unter 20° Celsius.
 Geöffnete Produkte: Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschließen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen beugt Feuchtigkeitsbildung vor.
 MHD: Mindesthaltbarkeit 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (INDOSA pro-VAC) verschlossen.

Nährwerttabelle pro 100g:

| Produkt Lactose/Gluten | Energie kJ kcal | Fett | davon gesättigte Fettsäuren | Kohlenhydrate | davon Zucker | Protein | Salz | Ballaststoffe |
|---------------------------|-----------------------|------|-----------------------------------|---------------|-----------------|---------|-------|---------------|
| Erbsen -/- | 1500 359 | 2,0g | 0,3g | 47,0g | 3,0g | 26,0g | 0,03g | 19,0g |