

Notvorrat Classic

51'931 kcal

Unser Klassiker für eine Person
für einen Monat ausgewogene Nahrungsmittel.

- Gewicht: 18,8 kg gesamt
- Abmessung: 55cm lang, 41 cm breit, 23cm hoch
- Lagerung ideal: Konstante Temperatur ca. 15 - 20 Grad
- MHD SiSa-Prod: 10 Jahre
- MHD NRG-5: 20 Jahre
- Allergene: Milch, Ei, Gluten, Soja
(kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten)

Nährwerte pro 100g:

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Eiweiss	Salz	Ballast- stoffe
Vollmilchpulver	2065 / 494	26,2g	18,0g	40,6g	40,6g	24,6g	0,71g	<0,1g
Kichererbsen	1412 / 336	5,9g	1,1g	44,3g	2,4g	18,6g	0,05g	15,5g
Linsen rot	1500 / 359	2,0g	0,5g	53,0g	2,0g	24,0g	0,03g	10,0g
Bohnen schwarz	1604 / 380	1,4g	0,4g	62,4g	2,1g	21,6g	0,013g	15,5g
Kartoffelpüree	1510 / 357	4,5g	<0,5g	66,0g	5,0g	9,0g	2,8g	8,8g
Zucker	1697 / 399	0g	0g	99,8g	99,8g	0g	0g	0g
Risotto Reis	1460 / 344	0,6g	0g	77,8g	0,1g	6,8g	0g	1,4g
Dinkelflocken	1358 / 320	2,7g	0,4g	63,2g	0,9g	10,8g	0,007g	8,8g
Hörnchennudeln	1500 / 354	2,0g	<0,5g	69,0g	2,5g	13,0g	0,03g	4,0g
Weizenmehl	1443 / 344	1,2g	0g	70,0g	0,1g	13,2g	0,005g	4,0g
Gemüsemischung	1287 / 307	2,7g	0,6g	46,0g	33,8g	13,0g	0,422g	22,9g
Gemüsebouillon	840 / 198	2,0g	<0,5g	23,0g	12,0g	22,0g	40,0g	5,7g
Volleipulver	2369 / 570	41,8g	11,6g	2,4g	2,4g	41,8g	1,3g	0g
Braune Sauce	1300 / 311	2,0g	<0,5g	59,0g	6,0g	13,0g	5,1g	4,5g
NRG-5 Ration	1920 / 460	17,3g	8,6g	53,1g	15,4g	14,5g	0,48g	7,1g

Zubereitungsanleitungen und Verzehrsvorschlag
Sind im Lieferumfang enthalten.

Zutatenverzeichnis der Produkte:

1 Dose Vollmilchpulver, 900g

Zutaten: Vollmilchpulver

Allergene: Milch

1 Dose Kichererbsen vorgekocht, 800g

Zutaten: Kichererbsen, vorgekocht und dehydriert

Allergene: Keine

1 Dose Rote Linsen, 1400g

Zutaten: Rote Linsen

Allergene: Keine

1 Dose Schwarze Bohnen, vorgekocht, 800g

Zutaten: Schwarze Bohnen, vorgekocht und dehydriert

Allergene: Keine

1 Dose Kartoffelpüree mit Milchpulver, 1200g

Zutaten: Kartoffeln 87%, Sonnenblumenöl, Magermilchpulver, jodiertes Speisesalz,
(E450, E471, E304), Glukosesirup, Maisstärke, Aroma, Kurkuma

Allergene: Milch (kann Spuren von Eiern, Gluten, Sellerie, Senf und Soja enthalten)

1 Dose Zucker, 1800g

Zutaten: Schweizer Feinkristallzucker

Allergene: Keine

1 Dose Risotto-Reis, 1600g

Zutaten: Mittelkornreis

Allergene: Keine

1 Dose Dinkelflocken, 900g

Zutaten: Dinkelflocken

Allergene: Gluten

1 Dose Hörnchennudeln (Hartweizengrieß), 900g

Zutaten: Hörnchennudeln

Allergene: Gluten

1 Dose Weizenmehl, 1000g

Zutaten: Weizenmehl

Allergene: Gluten

1 Dose Gemüse Mischung, 400g

Zutaten: Karotten, Lauch, Pastinaken, Paprika, Ziwebeln, Zucchini und Petersilie; alles luftgetrocknet

Allergene: Keine

1 Beutel Braune Sauce, 150g

Zutaten: Reismehl, Hefeextrakt, Kartoffelstärke, Tomatenpulver, Meersalz, jodiertes Kochsalz, Zucker, Guarkernmehl, Paprika, Pfeffer, Lorbeer, Rosmarin, Nelken, Olivenöl, Maltodextrin, Rote-Beete-Saft

Allergene: Keine

1 Beutel Gemüsebouillon, 260g

Zutaten: Hefeextrakt, Meersalz, 24% getr. Gemüse (Kürbis, Karotten, Tomaten, Pastinaken), Zucker, getr. Petersilie, Olivenöl, Gewürze (Macis, Thymian, Pfeffer, Lorbeer, Koriander, Rosmarin), Maltodextrin

Allergene: Keine

1 Beutel Volleipulver, 200g

Zutaten: Volleipulver (100% Hühnervollei)

Allergene: Ei

3 Rationen NRG-5, 500g

Zutaten: Gebackener Weizen, Palmfett, Zucker, Soja, Protein, Gerstenmalzextrakt, Dikaliumphosphat, Kaliumchlorid, Tricalciumphosphat, Kalziumkarbonat, Magnesiumoxid, Wasserfreie Dextrose, Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisensulfat, DL-alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Retinylacetat (Vitamin A), Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

Allergene: Weizen, Soja, Gerstenmalzextrakt