

Aronia Vida:

Aronia Vida ist reich an Vitamin C.

- Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen,
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und des Nervensystems bei,
- trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Knochen, Knorpel, Haut, Zahnfleisch und der Zähne bei,
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei und
- erhöht die Eisenaufnahme.

Produktinfos zu den Aronia Vida Kapseln von kingnature:

Eine Dose Aronia Vida enthält 100 Kapseln mit je 500 mg Aroniabeeren-Extrakt und Vitamin C. Inhalt netto: 60 g.

Wir verwenden ausschliesslich Vegi-Kapselhüllen, hergestellt aus pflanzlichem Material (HPMC) ohne Geliermittel.

Einnahmeempfehlung: täglich 2 Kapseln.

Nährwertangaben

	per 100g	per Tagesdosis (2 Kapseln)
Proteine	0.6g	0g
Fett	0.3g	0g
Kohlenhydrate	95.1g	1g
Energiewert	386kcal / 1638kJ	4kcal / 16kJ
Vitamin C	8g	*80mg

ArtemisiaVida:

Was ist Artemisia?

Bei der Artemisia-Pflanze handelt es sich um eine einjährige Pflanze, die im Sommer zu einem mannshohen Busch heranwächst und in unserem gemässigten Klima gut gedeiht. Insgesamt gibt es mehr als 300 Artemisia-Arten. Die hier beschriebene Unterart ist in der chinesischen Heilkunde seit 2000 Jahren bekannt.

Welche Inhaltsstoffe enthält Artemisia annua?

Die Artemisia-Pflanze ist sehr gut erforscht. Bis heute sind in den Blattspitzen 245 verschiedene sekundäre Pflanzenstoffe isoliert und nachgewiesen worden, darunter auch Artemisin. Weiter hat man in der Pflanze zahlreiche Polyphenole gefunden.

Wie wirkt Artemisia?

Artemisin enthält ein chemisch stabiles Peroxid, was es nach den chemischen Grundregeln gar nicht geben kann. Bei hohen Konzentrationen von Eisenionen wird dieses Peroxid instabil und zerfällt in zwei aggressive freie Radikale, welche die Zellen in der Nähe rasch abtöten.

Produktinfos zu den Artemisia Vida Kapseln von kingnature:

Eine Dose enthält 72 Kapseln mit je 600 mg getrockneten, gemahlene Blattspitzen der Artemisia annua Pflanze aus biologischem Anbau. Inhalt netto 51 g.
Wir verwenden ausschliesslich Vegi-Kapselhüllen, hergestellt aus pflanzlichem Material (HPMC) ohne Geliermittel. Artemisia Vida ist lieferbar ab Lager.

Einnahmeempfehlung: 3-4 mal täglich 2 Kapseln (mind. 1h ausserhalb der Mahlzeiten).

Moringa Vida:

Was ist in Moringa oleifera enthalten?

Der tropische Moringabaum wird auch Wunderbaum genannt, weil man fast alles daran essen kann (Wurzel, Rinde, Blätter, Blüten und Früchte). Unsere Moringa Kapseln enthalten getrocknetes Blattpulver. Moringablätter enthalten eine Vielzahl an Mikronährstoffen, darunter fast alle Vitamine und viele Spurenelemente. Moringakapseln können darum als natürliches Multivitamin bezeichnet werden.

Wo wird das von uns verwendete Moringa gewonnen?

Wir achten darauf, dass möglichst alle unsere Rohstoffe aus der Schweiz kommen. Da die Pflanze Moringa oleifera bei uns nicht heimisch ist, wäre es nicht sinnvoll in der Schweiz Moringabäume anzupflanzen. Deshalb beziehen wir unsere Moringa-Blätter aus einem Biogarten in Nordindien. Die Blätter werden von Hand geerntet und schonend im Schatten getrocknet. Wir achten darauf, dass die Feuchtigkeit der getrockneten Moringablätter unter 6% liegt, bevor diese gemahlen und mit der richtigen Menge Grüntee-Extrakt gemischt in Kapseln abgefüllt werden.

Vorsicht! Es gibt Anbieter auf dem Markt, welche minderwertiges Moringa mit hoher Feuchtigkeit verkaufen. Auch wurden kürzlich Salmonellen bei einem Lieferanten von Moringablattpulver festgestellt. Wir kontrollieren unser Moringablattpulver immer und ordnungsgemäss auf Salmonellen, E. coli, Hefen, Pilze, Staphylokokken etc. bevor wir dieses verarbeiten.

Inhaltsstoffe von Moringa oleifera Blattpulver pro 100g

Quelle: Gopalan, C. et al.: *Nutritive value of Indian foods*. Hyderabad, India: National Institute of Nutrition - Diese Angaben beziehen sich nicht auf das Produkt Moringa Vida, sondern sind generelle Inhaltsstoffe des getrockneten Moringablattpulvers.

Aminosäuren, Eiweissbausteine und Proteine

- L-Histidin 613mg
- L-Isoleucin 825mg
- L-Leucin 1950mg
- L-Valin 1063mg
- L-Lysin 1325mg
- L-Methionin 350mg
- L-Tyrosin + L-Phenylalanin 1388mg
- L-Threonin 1,18mg
- L-Tryptophan 425mg

Mineralstoffe

- Calcium 2800mg
- Magnesium 825mg
- Eisen 32,3mg
- Phosphor 204mg
- Kalium 1324mg
- Kupfer 0,57mg
- Zink 3,29mg
- Chrom 430µg
- Selen 9µg
- Schwefel 1018mg
- Silicium 42,02 mg

Vitamine

- A 18,9mg
- Beta Carotin 3,15mg
- B1 2,64mg
- B2 20,5mg
- Niacin (B3) 8,2mg
- Pantothensäure (B5) 2,59mg
- B6 1,7mg
- Biotin 92,9 µg
- Folsäure (B9) 1037µg
- C 17,3mg
- E 113mg
- Cholin (Ex Vitamin B7)1,32mg

Produktinfos zu den *Moringa Vida* Kapseln:

Eine Dose Moringa Vida enthält 72 Kapseln mit je 500 mg Bio Moringablattpulver (Moringa oleifera Pulver) und 70 mg Bio Grüntee-Extrakt. Inhalt Netto 51 g.

Eine Kapsel enthält 12mg Catechine aus Bio Grüntee-Extrakt.

Es werden ausschliesslich Vegi-Kapselhüllen verwendet, hergestellt aus pflanzlichem Material (HPMC) ohne Geliermittel.

Einnahmeempfehlung: täglich 2-3 Kapseln (bevorzugt vor den Hauptmahlzeiten).