



## Zutatenverzeichnis und Anwendungshinweise der Produkte «Kohlenhydrate-Paket»

### **2 Dosen Jasminreis, 3000g (10410 kcal)**

Bei hoher Hitze aufkochen (Kochzeit ca. 12 Min) nachher nur noch bei kleiner Hitze fertig garen/ziehen lassen.

### **2 Dosen Kartoffelpüree, 1500g (ergibt 60 Portionen, 5370 kcal)**

(4-5 Portionen): 5dl Wasser mit 4g Salz aufkochen / 2.5dl Milch zugeben/110g Instant Püree einrühren, quellen lassen. (Zubereitung auch ohne Milch, oder mit laktosefreier Milch möglich)

### **2 Dosen Risotto-Reis, 3200g (11008 kcal)**

14-16 Minuten bei kleiner Hitze köcheln lassen

### **3 Dosen Hörnchennudeln, 2700g (9558 kcal)**

8-10 Min kochen

### **3 Dosen UrDinkel-Halbweissmehl, 3000g (10380 kcal)**

Sehr gut geeignet zum Herstellen von leckeren Mehlspeisen:  
Brot/ Teigwaren/ Crêpes/ Saucen/ Suppen/ Biskuits/ Teige





## Kohlenhydrate-Paket

46'726 kcal

**Paketabmessung:** 55 x 41 x 23 L/B/H in cm

**Paket-Gewicht:** 17.10 kg

**Allergene:** Gluten

**Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.  
Optimal wäre eine konstante Temperatur von unter 20° Celsius

**Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen, beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

### Nährwerte pro 100g

#### Jasminreis:

Zutaten: Jasminreis

Energie	1450kJ / 347kcal
Fett	1.0g
davon gesättigte Fettsäuren	-
Kohlenhydrate	77.0g
davon Zucker	0.2g
Ballaststoffe	1.5g
Eiweiss	7.0g
Salz	-

## Nährwerte pro 100g



### **Kartoffelpüree:**

Zutaten: 100% Kartoffeln getrocknet

Energie	1518kJ / 358kcal
Fett	0.5g
davon gesättigte Fettsäuren	0.1g
Kohlenhydrate	77.9g
davon Zucker	1.7g
Eiweiss	6.5g
Salz	0.04g

### **Risotto-Reis:**

Zutaten: Risotto-Reis

Energie	1460kJ / 344kcal
Fett	0.6g
davon gesättigte Fettsäuren	0.13g
Kohlenhydrate	77.8g
davon Zucker	0.15g
Ballaststoffe	1.4g
Eiweiss	6.8g
Salz	0.004g

### **Hörnchennudeln:**

Zutaten: HartWEIZENgriess

Energie	1500kJ / 354kcal
Fett	2g
davon gesättigte Fettsäuren	<0.5g
Kohlenhydrate	69g
davon Zucker	2.5g
Ballaststoffe	4g
Eiweiss	13g
Salz	0.03g

## Nährwerte pro 100g



### UrDinkel-Halbweissmehl:

Zutaten: UrDINKEL-Halbweissmehl

Energie	1452kJ/346kcal
Fett	1.8g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2g
Kohlenhydrate	68g
davon Zucker	0.7g
Ballaststoffe	3.0g
Eiweiss	12.9g
Salz	0.005g