



Zutatenverzeichnis und Anwendungshinweise der Produkte «Komplettlösung LUXUS»

2 x Notvorrat «EXTRA» inkl. Kräuter-Paket + Instant Kaffee + Beeren-Paket + Apfel-Bananen-Paket + Technik-Paket +
Trinkwasser-Paket + Erste Hilfe-Paket + zusätzliche Gaskartuschen

24 Dosen Haferflocken à 800g – 19.2 kg (71040 kcal)

Hervorragend geeignet für Müsli, Porridge oder Suppe

24 Dosen Hörnchennudeln à 900g –21.6 kg (76464 kcal)

8 - 10 Minuten kochen lassen

24 Dosen Jasminreis à 1500g –36 kg (124920 kcal)

Bei hoher Hitze aufkochen (Kochzeit ca. 12 Min.) nachher nur noch bei kleiner Hitze fertig garen/ziehen lassen

24 Dosen Kartoffelpüree à 750g – 18 kg (ergibt 720 Portionen, 64440 kcal)

(4-5 Portionen): 5dl Wasser mit 4g Salz aufkochen / 2.5dl Milch zugeben/110g Instant Püree einrühren, quellen lassen. (Zubereitung auch ohne Milch, oder mit laktosefreier Milch möglich)

24 Dosen Kichererbsen vorgekocht à 800g – 19.2 kg (64512 kcal)

In kaltem Wasser kurz einweichen oder in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

24 Dosen Risotto-Reis à 1600g – 38.4 kg (132096 kcal)

14-16 Minuten köcheln lassen

24 Dosen Rote Linsen vorgekocht à 700g – 16.8 kg (56784 kcal)

In kaltem Wasser kurz einweichen oder in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

24 Dosen Rote Kidneybohnen vorgekocht à 800g – 19.2 kg (64512 kcal)

In kaltem Wasser kurz einweichen oder in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

24 Dosen UrDinkel-Halbweissmehl à 1000g – 24 kg (83040kcal)

Sehr gut geeignet zum Herstellen von leckeren Mehlspeisen:

Brot/ Teigwaren/ Crêpes/ Saucen/ Suppen/ Biskuits/ Teige

24 Dosen Vollmilchpulver à 900g – 21.6 kg (ergibt 172 Liter, 106704 kcal)

33g Pulver in 250ml Wasser einrühren

8 Dosen Zucker à 1800g – 14.4 kg (57456 kcal)

4 Dosen Braune Sauce vegan à 1000g – 4 kg (12440 kcal)

60g Pulver / pro Liter Wasser

Benötigte Menge unter kräftigem Rühren mit dem Schneebesen in heisses Wasser einrühren, unter gelegentlichem Umrühren 3-5 Minuten leicht kochen lassen.

6 Dosen Butterpulver à 700g – 4.2 kg (29442 kcal)

100g Pulver in 40g Wasser einrühren. Sehr gut geeignet als Aufstrich und zum Verfeinern von Gerichten. Zum Braten nicht geeignet!

6 Dosen Gemüsebouillon à 1000g – 6 kg (11880 kcal)

20g Pulver/pro Liter Wasser

Benötigte Menge in kochendem Wasser auflösen und umrühren.

6 Dosen Gemüsemischung à 400g – 2.4kg (7368 kcal)

Einweichen oder in ein Gericht einstreuen und ziehen lassen

6 Dosen Grüne Erbsen à 350g – 2.1 kg (7536 kcal)

In kaltem Wasser kurz einweichen oder in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

6 Dosen Spinat gefriergetrocknet à 120g – 0.72 kg (1950 kcal)

In kaltem Wasser kurz einweichen oder in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

6 Dosen Volleipulver à 800g – 4.8 kg (entspricht ca 350 Eiern, 27360 kcal)

1 Teil/Pulver auf 3 Teile/Wasser

2 x Kräuter-Paket, à 5.7 kg – 11.4 kg (11914 kcal)

Pro Kräuter-Paket je 1 Dose: Bärlauch, Basilikum, Frühlingszwiebeln, Grüne Minze, Knoblauch, Oregano, Petersilie, Rosmarin, Salbei, Schnittlauch, Thymian, Zwiebeln

Zum Verfeinern und Abschmecken der Gerichte

6 Dosen Instant Kaffee à 500g – 3.0 kg – ergibt 1000-1200 Tassen Kaffee

2 Teelöffel Instant Kaffee in eine Tasse geben, mit heissem Wasser aufgiessen und kurz umrühren.

1x Beeren-Paket, 5.9 kg (7788 kcal) bestehend aus:

- 3 Dosen Brombeeren gefriergetrocknet 600g (2088 kcal)
- 3 Dosen Erdbeeren gefriergetrocknet 600g (1980 kcal)
- 3 Dosen Himbeeren gefriergetrocknet 450g (1350 kcal)
- 3 Dosen Heidelbeeren gefriergetrocknet 750g (2370 kcal)

1x Apfel-Bananen-Paket, 5.3 kg (9648 kcal) bestehend aus:

- 6 Dosen Apfel gefriergetrocknet 1200g (4248 kcal)
- 6 Dosen Bananen gefriergetrocknet 1500g (5400 kcal)

1 x Technik -Paket bestehend aus:

- Gaskocher
- Pfannenset
- 3 x Gaskartusche à 230g
- Kurbelradio Survivor DAB
- Kurbellampe "GoalZero LightHouse 600"
- Streichhölzer, 10 Pack
- FireSteel Scout
- 5 x Kerzen, lang brennend

1 x Trinkwasser-Komplettpaket bestehend aus:

- Katadyn Pocket Wasserfilter
- Aktivkohle-Adapter (inkl. Aktivkohle für 2 x 200lt.)
- Micropur-Classic (40 Tabletten für je 10lt.), zur Wasserkonservierung
- 3 Stk. Wasser-Faltkanister mit minimalem Packmass

1 x Erste-Hilfe-Paket bestehend aus:

- Erste Hilfe-Set „Professionell“
- 4 x Therapeutisches Wärmepflaster SH00SH
- Notfall-Zahnapotheke
- Notfall-Schlafsack
- 0.5lt. Trinkwasser (5x2x50ml)
- Notfall-Beatmungshilfe
- 3 x Beutel à 8 Stk. Uni-Tissue-Tabletten-Tücher

Zusätzlich 48 x Gaskartuschen à 227g

Komplettlösung LUXUS

1'029'294 kcal

2 x Notvorrat «EXTRA» inkl. Kräuter-Paket + Instant Kaffee + Beeren-Paket + Apfel-Bananen-Paket + Technik-Paket + Trinkwasser-Paket + Erste Hilfe-Paket + zusätzliche Gaskartuschen

Paketabmessung:	Lieferung auf Paletten – ca. 2 m ³
Paket-Gewicht:	430 kg ohne Paletten
Allergene:	Milch, Ei, Gluten
Lagerung:	Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung. Idealerweise bei konstanter Temperatur von ca. 15-20° Celsius
Geöffnet:	Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen, beugt Feuchtigkeitsbildung vor.

Nährwerte pro 100g

Haferflocken

Zutaten: Haferflocken - kann Spuren von Gluten enthalten

Energie	1550kJ / 370kcal
Fett	7.0g
davon gesättigte Fettsäuren	1.5g
Kohlenhydrate	63.0g
davon Zucker	1.0g
Ballaststoffe	6.0g
Eiweiss	13.0g
Salz	0.03g

Gemüsemischung

Zutaten: Karottenwürfel, Pastinakenwürfel, Lauchflocken grün/weiss, Paprikaflocken rot, Zwiebeln gekibbelt, Zucchiniwürfel, Petersilie (alles luftgetrocknet)



Nährwerte pro 100g

Energie	1287kJ / 307kcal
Fett	2.7g
davon gesättigte Fettsäuren	0.6g
Kohlenhydrate	46.0g
davon Zucker	33.8g
Ballaststoffe	22.9g
Eiweiss	13.0g
Salz	0.4g

Hörnchennudeln

Zutaten: HartWEIZENgriess, kann Spuren von Ei enthalten

Energie	1500kJ / 354kcal
Fett	2g
davon gesättigte Fettsäuren	<0.5g
Kohlenhydrate	69g
davon Zucker	2.5g
Ballaststoffe	4g
Eiweiss	13g
Salz	0.03g

Kartoffelpüree

Zutaten: 100% Kartoffeln getrocknet

Energie	1518kJ / 358kcal
Fett	0.5g
davon gesättigte Fettsäuren	0.1g
Kohlenhydrate	77.9g
davon Zucker	1.7g
Eiweiss	6.5g
Salz	0.04g

Kichererbsen

Zutaten: Kichererbsen, vorgekocht

Nährwerte pro 100g

Energie	1412kJ / 336kcal	
Fett	5.9g	
davon gesättigte Fettsäuren	1.1g	
Kohlenhydrate	44.3g	
davon Zucker	2.4g	
Ballaststoffe	15.5g	15.5g
Eiweiss	18.6g	
Salz	0.05g	

Risotto-Reis

Zutaten: Risotto-Reis

Energie	1460kJ / 344kcal
Fett	0.6g
davon gesättigte Fettsäuren	0.13g
Kohlenhydrate	77.8g
davon Zucker	0.15g
Ballaststoffe	1.4g
Eiweiss	6.8g
Salz	0.004g

Rote Linsen

Zutaten: Rote Linsen, vorgekocht

Energie	1425kJ / 338 kcal
Fett	2.0g
davon gesättigte Fettsäuren	0.4g
Kohlenhydrate	40.7g
davon Zucker	0.6g
Ballaststoffe	20.6g
Eiweiss	29.1g
Salz	0.4g

Rote Kidneybohnen

Zutaten: Rote Kidneybohnen, vorgekocht

Nährwerte pro 100g

Energie	1412kJ / 336kcal
Fett	5.9g
davon gesättigte Fettsäuren	1.1g
Kohlenhydrate	44.3g
davon Zucker	2.4g
Ballaststoffe	15.5g
Eiweiss	18.6g
Salz	0.05g

UrDinkel-Halbweissmehl

Zutaten: UrDINKEL-Halbweissmehl

Energie	1452kJ/346kcal
Fett	1.8g
davon gesättigte Fettsäuren	0.2g
Kohlenhydrate	68g
davon Zucker	0.7g
Ballaststoffe	3.0g
Eiweiss	12.9g
Salz	0.005g

Vollmilchpulver

Zutaten: VollMILCHpulver

Energie	2065kJ / 494kcal
Fett	26.2g
davon gesättigte Fettsäuren	18.0g
Kohlenhydrate	40.6g
davon Zucker	40.6g
Ballaststoffe	<0.1g
Eiweiss	24.6g
Salz	0.03g

Nährwerte pro 100g

Braune Sauce

Zutaten: Reismehl, Hefeextrakt, Kartoffelstärke, Tomatenpulver, Meersalz, Kochsalz jodiert, Zucker, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Gewürze (Paprika, Pfeffer, Lorbeer, Rosmarin, Nelken), Olivenöl, Maltodextrin, färbender Rote-Beete-Saft getrocknet.

Energie	1300kJ / 311kcal
Fett	2g
davon gesättigte Fettsäuren	<0.5g
Kohlenhydrate	59g
davon Zucker	6g
Ballaststoffe	4.5g
Eiweiss	13g
Salz	5.1g

Gemüsebouillon

Zutaten: Hefeextrakt, Meersalz, Gemüse getrocknet 24% (Kürbis, Karotten, Tomaten, Pastinaken), Zucker, Petersilie getrocknet, Olivenöl, Gewürze (Macis, Thymian, Pfeffer, Lorbeer, Koriander, Rosmarin), Maltodextrin

Energie	840kJ / 198kcal
Fett	2g
davon gesättigte Fettsäuren	<0.5g
Kohlenhydrate	23g
davon Zucker	12.0g
Ballaststoffe	5.7g
Eiweiss	22g
Salz	40g

Volleipulver

Zutaten: Volleipulver (100% Hühnervollei) pasteurisiert aus Freilandhaltung

Energie	2369kJ / 570kcal
Fett	41.8g
davon gesättigte Fettsäuren	11.6g
Kohlenhydrate	2.4g
davon Zucker	2.4g
Eiweiss	46.0g

Salz

1.3g



Nährwerte pro 100g

NR-72 Rationen

Zutaten: GERSTEnmalzextrakt getrocknet (34%), VoilMILCHpulver, Zucker, MagerMILCHpulver, fettarmer Kakao, Honig, Emulgator (Sonnenblumenlecithin), Aroma, kann Spuren von Ei enthalten

Energie	1707KJ/404kcal
Fett	7.2g
davon gesättigte Fettsäuren	4.1g
Kohlenhydrate	70g
davon Zucker	55g
Ballaststoffe	3.7g
Eiweiss	13g
Salz	0.35g