



## Komplettlösung LUXUS

1'095'711 kcal

2 x Notvorrat «EXTRA» inkl. Kräuter-Paket + Instant Kaffee + Beeren-Paket + Apfel-Bananen-Paket + Technik-Paket + Trinkwasser-Paket + Erste Hilfe-Paket + zusätzliche Gaskartuschen

- Paketabmessung:** Lieferung auf Paletten – ca. 2 m<sup>3</sup>
- Paket-Gewicht:** 440 kg ohne Paletten
- Allergene:** Milch, Ei, Gluten
- Lagerung:** Möglichst kühl und trocken, ohne direkte Sonneneinstrahlung.  
Idealerweise bei konstanter Temperatur von ca. 15-20° Celsius
- Geöffnet:** Wieder mit beiliegendem Kunststoffdeckel verschliessen. Nicht direkt aus dem Behältnis essen (Kontamination), dann kann das geöffnete Produkt über mehrere Wochen verzehrt werden. Vermeiden von Temperaturschwankungen, beugt Feuchtigkeitsbildung vor.
- MHD Dosen:** 10 Jahre. Vakuumiert und unter Schutzatmosphäre (Swiss Can Machinery) verschlossen.

### Nährwerte pro 100g

Produkt	Energie KJ / kcal	Fett	davon gesätt. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	davon Zucker	Protein	Salz	Ballaststoffe
Dinkelflocken	1367 / 327	3,0g	0,0268g	63,0g	0,9g	12,0g	0,007g	11,5g
Hörnchennudeln	1500 / 354	2,0g	<0,5g	69,0g	2,5g	13,0g	0,03g	4,0g
Jasminreis	1450 / 347	1,0g	0,0g	77,0g	0,2g	7,0g	0,0g	1,5g
Kartoffelpüree	1518 / 358	0,5g	0,1g	77,9g	1,7g	6,5g	0,04g	k.A.
Kichererbsen	1412 / 336	5,9g	1,1g	44,3g	2,4g	18,6g	0,05g	15,5g
Risotto Reis	1460 / 344	0,6g	0,13g	77,8g	0,15g	6,8g	0,004g	1,4g
Rote Linsen	1429 / 341	1,5g	0,3g	50g	1,1g	26g	0,01g	13g
Schwarze Bohnen	1604 / 380	1,4g	0,4g	62,4g	2,1g	21,6g	0,013g	15,5g
UrDinkel- Halbweissmehl	1452 / 346	1,8g	0,2g	68,0g	0,7g	12,9g	0,005g	3,0g
Vollmilchpulver	2065 / 494	26,2g	18,0g	40,6g	40,6g	24,6g	0,03g	<0,1g
Zucker	1697 / 399	0g	0g	99,8g	99,8g	0g	0,001g	0g
Braune Sauce	1300 / 311	2,0g	<0,5g	59,0g	6,0g	13,0g	5,1g	4,5g
Butterpulver	2898 / 701	64g	38g	17g	17g	15g	0,46g	0g
Gemüsebouillon	840 / 198	2,0g	<0,5g	23,0g	12,0g	22,0g	40,0g	5,7g
Gemüsemischung	1287 / 307	2,7g	0,6g	46,0g	33,8g	13,0g	0,422g	22,9g
Grüne Erbsen	1500 / 359	2g	0,3g	47g	3g	26g	0,07g	19g
Spinat	1138 / 271	3,66g	0,44g	7,44g	5,68g	34,24g	2,12g	21,94g
Volleipulver	2369 / 570	41,8g	11,6g	2,4g	2,4g	46,0g	1,3g	0g

SicherSatt AG / Neuwiesstrasse 6 / CH-8636 Wald / T: +41 55 246 36 87 / info@sichersatt.ch

SicherSatt AG / Robert-Bosch-Strasse 19 / D-78239 Rielasingen / T: +49 7731 976 56 70 info@sichersatt.de

## Zutatenverzeichnis und Anwendungshinweise der Produkte «Komplettlösung LUXUS»

### **24 Dosen Dinkelflocken à 900g – 21.6 kg (70632 kcal) – Allergene: Gluten**

Zutaten: Dinkelflocken

Hervorragend für Müsli, Porridge oder Suppe

### **24 Dosen Hörnchennudeln à 900g – 21.6 kg (76464 kcal) – Allergene: Gluten**

Zutaten: Hartweizengriess

8 - 10 Minuten kochen lassen

### **24 Dosen Jasminreis à 1500g – 36 kg (124920 kcal)**

Zutaten: Jasminreis

Bei hoher Hitze aufkochen (Kochzeit ca. 12 Min) nachher nur noch bei kleiner Hitze fertig garen/ziehen lassen.

### **24 Dosen Kartoffelpüree à 750g – 18 kg (ergibt 720 Portionen, 64440 kcal)**

Zutaten: Kartoffeln 100%

(4-5 Portionen): 5dl Wasser mit 4g Salz aufkochen / 2.5dl Milch zugeben/110g Instant Püree einrühren, quellen lassen. (Zubereitung auch ohne Milch, oder mit laktosefreier Milch möglich)

### **24 Dosen Kichererbsen vorgekocht à 800g – 19.2 kg (64512 kcal)**

Zutaten: Kichererbsen, vorgekocht und dehydriert

In kaltem Wasser kurz einweichen oder in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen.

### **24 Dosen Risotto-Reis à 1600g – 38.4 kg (132096 kcal)**

Zutaten: Mittelkornreis

14-16 Minuten köcheln lassen

### **24 Dosen Rote Linsen à 1400g – 33.6 kg (114576 kcal)**

Zutaten: Rote Linsen

10-15 min köcheln lassen

### **24 Dosen Schwarze Bohnen vorgekocht à 800g – 19.2 kg (72960 kcal)**

Zutaten: Schwarze Bohnen, vorgekocht und dehydriert

In kaltem Wasser kurz einweichen oder in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen lassen

### **24 Dosen UrDinkel-Halbweissmehl à 1000g – 24 kg (83040 kcal) – Allergene: Gluten**

Zutaten: UrDinkel-Halbweissmehl

Sehr gut geeignet zum Herstellen von leckeren Mehlspeisen:

Brot/ Teigwaren/ Crêpes/ Saucen/ Suppen/ Biskuits/ Teige



**24 Dosen Vollmilchpulver à 900g – 21.6 kg (ergibt 172 Liter, 106704 kcal) – Allergene: Milch**

Zutaten: Vollmilchpulver

33g Pulver in 250ml Wasser einrühren

**8 Dosen Zucker à 1800g – 14.4 kg (57456 kcal)**

Zutaten: Schweizer Feinkristall-Zucker

**4 Dosen Braune Sauce vegan à 1000g – 4 kg (12440 kcal)**

Zutaten: Reismehl, Hefeextrakt, Kartoffelstärke, Tomatenpulver, Meersalz, jodiertes Kochsalz, Zucker, Guarkernmehl, Paprika, Pfeffer, Lorbeer, Rosmarin, Nelken, Olivenöl, Maltodextrin, Rote-Beete-Saft  
60g Pulver / pro Liter Wasser

Benötigte Menge unter kräftigem Rühren mit dem Schneebesen in heisses Wasser einrühren, unter gelegentlichem Umrühren 3-5 Minuten leicht kochen lassen.

**6 Dosen Butterpulver à 700g – 4.2 kg (29442 kcal) – Allergene: Milch**

Zutaten: Eingesottene Butter (CH) – 63% Butteranteil, Magermilchpulver (CH), Milchprotein (CH)

Antioxidationsmittel (Rosmarinextrakt)

100g Pulver in 40g Wasser einrühren. Sehr gut geeignet als Aufstrich und zum Verfeinern von Gerichten (z.B. Suppen, Risotto, Nudelgerichte, Saucen etc.). Zum Braten nicht geeignet!

**6 Dosen Gemüsebouillon à 1000g – 6 kg (11880 kcal)**

Zutaten: Hefeextrakt, Meersalz, 24% getr. Gemüse (Kürbis, Karotten, Tomaten, Pastinaken), Zucker, getr. Petersilie, Olivenöl, Gewürze (Macis Thymian, Pfeffer, Lorbeer, Koriander, Rosmarin) Maltodextrin  
20g Pulver/pro Liter Wasser

Benötigte Menge in kochendem Wasser auflösen und umrühren

**6 Dosen Gemüse Mischung à 400g – 2.4 kg (7368 kcal)**

Zutaten: Karotten, Lauch, Pastinaken, Paprika, Zwiebeln, Zucchini und Petersilie; alles luftgetrocknet  
Einweichen oder in ein Gericht einstreuen und ziehen lassen

**6 Dosen Grüne Erbsen à 350g – 2.1 kg (7536 kcal)**

Zutaten: Grüne Erbsen "premium" (mind. 9mm), gefriergetrocknet

In kaltem Wasser einweichen oder direkt in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen

**6 Dosen Spinat gefriergetrocknet à 120g – 0.72 kg (1950 kcal)**

Zutaten: Spinat (2-5mm), gefriergetrocknet

In kaltem Wasser einweichen oder direkt in ein Gericht einstreuen und kurz ziehen

**6 Dosen Volleipulver à 800g – 4.8 kg (entspricht ca. 350 Eier, 27360 kcal) – Allergene: Ei**

Zutaten: Volleipulver (100% Hühnervollei)

1 Teil/Pulver auf 3 Teile/Wasser



### **2 x Kräuter-Paket, à 5.7kg (11914 kcal)**

Inhalt: je 1 Dose - Bärlauch, Basilikum, Frühlingszwiebeln, Grüne Minze, Knoblauch, Origan, Petersilie, Rosmarin, Salbei, Schnittlauch, Thymian, Zwiebeln

### **4 Dosen Instant Kaffee à 500g - 2.0 kg – ergibt 600-700 Tassen Kaffee**

Zutaten: 100% löslicher, gefriergetrockneter Kaffee

2 Teelöffel Instant Kaffee in eine Tasse geben, mit heissem Wasser aufgiessen und kurz umrühren.

### **1 x Beeren-Paket, 5.9 kg (7293 kcal) bestehend aus:**

3 Dosen Brombeeren gefriergetrocknet 600g (2088 kcal)

Zutaten: Brombeeren, ganze Früchte, gefriergetrocknet

Frischeverhältnis 1:8 - dies entspricht ca. 4.8kg frischen Brombeeren

3 Dosen Erdbeeren gefriergetrocknet 450g (1485kcal)

Zutaten: Erdbeeren, 5-7mm Scheiben, gefriergetrocknet

Frischeverhältnis 1:10 - dies entspricht ca. 4.5kg frischen Erdbeeren

3 Dosen Himbeeren gefriergetrocknet 450g (1350 kcal)

Zutaten: Himbeeren, ganze Früchte, gefriergetrocknet

Frischeverhältnis 1:7 - dies entspricht ca. 3.15kg frischen Himbeeren

3 Dosen Heidelbeeren gefriergetrocknet 750g (2370 kcal)

Zutaten: Heidelbeeren, ganze Früchte, gefriergetrocknet

Frischeverhältnis 1:7 - dies entspricht ca. 5.25kg frischen Heidelbeeren

### **1 x Apfel-Bananen-Paket, 5.3 kg (10728 kcal) bestehend aus:**

6 Dosen Apfel gefriergetrocknet 1200g (4248 kcal)

Zutaten: Apfel gefriergetrocknet in kleinen Würfel,

Frischeverhältnis 1:10 – dies entspricht ca. 12 kg frischen Äpfeln

6 Dosen Bananen gefriergetrocknet 1800g (6480 kcal)

Zutaten: Bananen gefriergetrocknet in Scheiben

Frischeverhältnis 1:4 – dies entspricht ca. 7.2 kg frischen Bananen

**1 x Technik –Paket bestehend aus:**

- Gaskocher
- Pfannenset
- 3 x Gaskartusche à 230g
- Kurbelradio Survivor DAB
- Kurbellampe "GoalZero LightHouse 600"
- Streichhölzer, 10 Pack
- FireSteel Scout
- 5 x Kerzen, lang brennend

**1 x Trinkwasser-Komplettpaket bestehend aus:**

- Katadyn Pocket Wasserfilter
- Aktivkohle-Adapter (inkl. Aktivkohle für 2 x 200lt.)
- Micropur-Classic (40 Tabletten für je 10lt.), zur Wasserkonservierung
- 3 Stk. Wasser-Faltkanister mit minimalem Packmass

**1 x Erste-Hilfe-Paket bestehend aus:**

- Erste Hilfe-Set „Professionell“
- 4 x Therapeutisches Wärmepflaster SHOOSH
- Notfall-Zahnapotheke
- Notfall-Schlafsack
- 0.5lt. Trinkwasser (5x2x50ml)
- Notfall-Beatmungshilfe
- 3 x Beutel à 8 Stk. Uni-Tissue-Tabletten-Tücher

**Zusätzlich 24 x Gaskartuschen 450g**